



## LES MAISONS DES HABITANTS... QU'EST-CE QUE C'EST ?

Véritables « boîtes à outils » au service des habitants, les MDH sont ouvertes à tous les fontainois sans distinction d'âge ou de ressources. Animations, sorties, ateliers créatifs ou culinaires, temps conviviaux, débats,... Découvrez le programme !

DANS CHAQUE MDH, VOUS TROUVEREZ AUSSI :

❄ Un accompagnement pour les démarches administratives dans un accueil labellisé « France Services ».

❄ Des ordinateurs disponibles pour la bureautique et la navigation internet, de manière sécurisée et anonyme.

❄ Des espaces de partage où vous pouvez venir déposer et/ou récupérer, à nos horaires d'ouverture, des habits, livres, petits objets... sans contrepartie.

❄ Des confitures solidaires : amenez des produits de première nécessité et recevez en échange un pot de confiture confectionné par des habitants. Vos dons sont redistribués aux associations caritatives fontainoises.

❄ Des permanences et activités d'associations hébergées par les MDH, mais aussi menées par les bénévoles des maisons : sollicitez-nous pour plus d'informations !

❄ Des informations sur les aides VACAF et un soutien sur votre projet de vacances en famille. N'hésitez pas à appeler l'accueil des MDH pour prendre rendez-vous avec une référente famille.



## LES MAISONS DES HABITANTS



### ROMAIN ROLLAND

113 bd Joliot-Curie  
04 76 27 13 09  
mdh@ville-fontaine.fr

 Bus : C6 arrêt Charmettes



### GEORGE SAND

14 bd Joliot-Curie  
04 56 38 22 23  
mdh@ville-fontaine.fr

 Tram : A arrêt Louis Maignon  
 Bus : C6, 19 arrêt Louis Maignon

**Inscription** possible sur place, par téléphone ou mail à partir d'un mois et jusqu'à 48 heures avant la date de l'activité.

**Documents spécifiques** (responsabilité civile, quotient familial, justificatif de domicile,...) demandés pour certaines activités.

### HORAIRES

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi :  
8h30 > 12h et 13h30 > 17h  
Mardi : 13h30 > 18h

© Conception/réalisation : Service communication Ville de Fontaine - 08/2024 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Maison  
des habitants



PROGRAMME

Janvier > Avril 2025

### Romain Rolland

113 boulevard Joliot-Curie  
04 76 27 13 09

### George Sand

14 boulevard Joliot-Curie  
04 56 38 22 23



## CHAQUE SEMAINE

DU LUNDI 6 JANVIER AU VENDREDI 4 AVRIL

### LUNDI

#### 9H-10H30 - PAUSE CAFÉ



Un temps pour discuter entre habitants, découvrir le programme des activités et des événements prévus à Fontaine. Régulièrement, des habitants proposent des présentations ou ateliers.

#### GEORGE SAND

Les 13 et 27 janvier  
Les 10 et 24 février  
Les 10 et 24 mars

#### ROMAIN ROLLAND

Les 6 et 20 janvier  
Les 3 et 17 février  
Les 3, 17 et 31 mars

En accès libre,  
Gratuit

#### ACTIVITÉS BÉNÉVOLES

Des activités organisées par des bénévoles en MDH.

#### GEORGE SAND

10h-13h30 Atelier cuisine mensuel  
10h30-11h30 Gym  
14h-16h30 Scrabble  
14h-16h30 Peinture

#### ROMAIN ROLLAND

13h45-17h Tricot  
18h30-20h30 Aérodanse

Sur inscription,  
2 euros l'année



### MARDI

8H30-12H - FERMETURE HEBDOMADAIRE  
(L'équipe des MDH se réunit pour préparer les animations à venir !)

#### 13H45 -16H45 - REPAIR CAFÉ



#### GEORGE SAND

Petit électroménager, petit outillage, luminaire... Avec vous, nos bénévoles essaieront de réparer vos objets en panne.

Les 14 et 28 janvier  
Les 11 et 25 février  
Les 11 et 25 mars

En accès libre, 4 euros en cas de  
réparation réussie

#### 14H-16H - PARENT'AISE



#### GEORGE SAND

Un temps pour se retrouver entre parents et discuter scolarité, parentalité...  
Et faire ensemble !

Le 7 janvier : Galettes

Le 14 janvier : Pâte à choux

Le 21 janvier : Bougies parfumées

Le 28 janvier : Barres de céréales

A vous de choisir !

4, 11, 18 février et

11, 18, 25 mars

et 1<sup>er</sup> avril

Sur inscription, gratuit



### MERCREDI

#### 14H30-16H - INSTANT POUR TOUS

Le rendez-vous hebdomadaire pour tous les âges : autour d'ateliers créatifs, culinaires ou d'autres surprises, passons un moment ensemble en s'amusant !

#### GEORGE SAND

22/1 : Mobile d'oiseaux  
5/2 : Crêpes party  
19/2 : Paysages d'hiver  
12/3 : Bugnes  
26/3 : Poissons d'avril

#### ROMAIN ROLLAND

15/1 : Portraits d'animaux  
29/1 : Soupe aux cailloux  
12/2 : Bonhommes en ski  
19/3 : Sablés colorés  
2/4 : Bijoux en pâte fimo

Sur inscription,  
0,5€/pers., 1,5€ par  
foyer

### JEUDI

#### 9H-10H ET 10H30-11H30 - REMUE-MÉNINGES

#### ROMAIN ROLLAND

Des ateliers pour stimuler son esprit et mobiliser sa mémoire, dans une ambiance bienveillante et conviviale !

Hebdomadaire sauf vacances scolaires, sur inscription, gratuit

### VENDREDI

#### 9H-11H - BRICO-RÉCUP

#### GEORGE SAND

Boîtes à livres, jeux en bois, meubles en palettes, ... débutants ou confirmés, bricolons ensemble selon vos envies !

Hebdomadaire sauf vacances scolaires, en accès libre

#### 9H-11H - PARENTS AUX FOURNEAUX !

#### ROMAIN ROLLAND

Venez partager des recettes entre parents et cuisiner ensemble pour mieux se retrouver !

Sur inscription, 0,5 € par personne

Le 17 janvier  
Le 21 février  
Le 21 mars

#### LÉGENDE

Activité tout public

Activité parentalité