



LES MAISONS DES HABITANTS... QU'EST-CE QUE C'EST ?

Véritables « boîtes à outils » au service des habitants, les MDH sont ouvertes à tous les fontainois sans distinction d'âge ou de ressources. Animations, sorties, ateliers créatifs ou culinaires, temps conviviaux, débats,... Découvrez le programme !

DANS CHAQUE MDH, VOUS TROUVEREZ AUSSI :

❄ Un accompagnement pour les démarches administratives dans un accueil labellisé « France Services ».

❄ Des ordinateurs disponibles pour la bureautique et la navigation internet, de manière sécurisée et anonyme.

❄ Des espaces de partage où vous pouvez venir déposer et/ou récupérer, à nos horaires d'ouverture, des habits, livres, petits objets... sans contrepartie.

❄ Des confitures solidaires : amenez des produits de première nécessité et recevez en échange un pot de confiture confectionné par des habitants. Vos dons sont redistribués aux associations caritatives fontainoises.

❄ Des permanences et activités d'associations hébergées par les MDH, mais aussi menées par les bénévoles des maisons : sollicitez-nous pour plus d'informations !

❄ Des informations sur les aides VACAF et un soutien sur votre projet de vacances en famille. N'hésitez pas à appeler l'accueil des MDH pour prendre rendez-vous avec une référente famille.



LES MAISONS DES HABITANTS



ROMAIN ROLLAND



113 bd Joliot-Curie
04 76 27 13 09
mdh@ville-fontaine.fr

 Bus : C6 arrêt Charmettes



GEORGE SAND

14 bd Joliot-Curie
04 56 38 22 23
mdh@ville-fontaine.fr

 Tram : A arrêt Louis Maignon
 Bus : C6, 19 arrêt Louis Maignon

Inscription possible sur place, par téléphone ou mail à partir d'un mois et jusqu'à 48 heures avant la date de l'activité.

Documents spécifiques (responsabilité civile, quotient familial, justificatif de domicile,...) demandés pour certaines activités.

HORAIRES

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi :
8h30 > 12h et 13h30 > 17h
Mardi : 13h30 > 18h

© Conception/réalisation : Service communication Ville de Fontaine - 08/2024 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Maison
des habitants

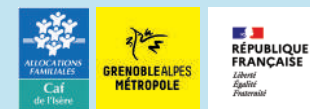


PROGRAMME

Janvier > Avril 2025

 **Romain Rolland**
113 boulevard Joliot-Curie
04 76 27 13 09

 **George Sand**
14 boulevard Joliot-Curie
04 56 38 22 23



CHAQUE SEMAINE

DU LUNDI 6 JANVIER AU VENDREDI 4 AVRIL

LUNDI

9H-10H30 - PAUSE CAFÉ



Un temps pour discuter entre habitants, découvrir le programme des activités et des événements prévus à Fontaine. Régulièrement, des habitants proposent des présentations ou ateliers.

GEORGE SAND

Les 13 et 27 janvier
Les 10 et 24 février
Les 10 et 24 mars

ROMAIN ROLLAND

Les 6 et 20 janvier
Les 3 et 17 février
Les 3, 17 et 31 mars

En accès libre,
Gratuit

ACTIVITÉS BÉNÉVOLES

Des activités organisées par des bénévoles en MDH.

GEORGE SAND

10h-13h30 Atelier cuisine mensuel
10h30-11h30 Gym
14h-16h30 Scrabble
14h-16h30 Peinture

ROMAIN ROLLAND

13h45-17h Tricot
18h30-20h30 Aérodanse

Sur inscription,
2 euros l'année



MARDI

8H30-12H - FERMETURE HEBDOMADAIRE
(L'équipe des MDH se réunit pour préparer les animations à venir !)

13H45 -16H45 - REPAIR CAFÉ



GEORGE SAND

Petit électroménager, petit outillage, luminaire... Avec vous, nos bénévoles essaieront de réparer vos objets en panne.

Les 14 et 28 janvier
Les 11 et 25 février
Les 11 et 25 mars

En accès libre, 4 euros en cas de
réparation réussie

14H-16H - PARENT'AISE



GEORGE SAND

Un temps pour se retrouver entre parents et discuter scolarité, parentalité...
Et faire ensemble !

Le 7 janvier : Galettes

Le 14 janvier : Pâte à choux

Le 21 janvier : Bougies parfumées

Le 28 janvier : Barres de céréales

A vous de choisir !

4, 11, 18 février et

11, 18, 25 mars

et 1^{er} avril

Sur inscription, gratuit



MERCREDI

14H30-16H - INSTANT POUR TOUS

Le rendez-vous hebdomadaire pour tous les âges : autour d'ateliers créatifs, culinaires ou d'autres surprises, passons un moment ensemble en s'amusant !

GEORGE SAND

22/1 : Mobile d'oiseaux
5/2 : Crêpes party
19/2 : Paysages d'hiver
12/3 : Bugnes
26/3 : Poissons d'avril

ROMAIN ROLLAND

15/1 : Portraits d'animaux
29/1 : Soupe aux cailloux
12/2 : Bonhommes en ski
19/3 : Sablés colorés
2/4 : Bijoux en pâte fimo

Sur inscription,
0,5€/pers., 1,5€ par
foyer

JEUDI

9H-10H ET 10H30-11H30 - REMUE-MÉNINGS

ROMAIN ROLLAND

Des ateliers pour stimuler son esprit et mobiliser sa mémoire, dans une ambiance bienveillante et conviviale !

Hebdomadaire sauf vacances scolaires, sur inscription, gratuit

VENDREDI

9H-11H - BRICO-RÉCUP

GEORGE SAND

Boîtes à livres, jeux en bois, meubles en palettes, ... débutants ou confirmés, bricolons ensemble selon vos envies !

Hebdomadaire sauf vacances scolaires, en accès libre

9H-11H - PARENTS AUX FOURNEAUX !

ROMAIN ROLLAND

Venez partager des recettes entre parents et cuisiner ensemble pour mieux se retrouver !

Sur inscription, 0,5 € par personne

Le 17 janvier
Le 21 février
Le 21 mars

LÉGENDE

Activité tout public

Activité parentalité