

LES MAISONS DES HABITANTS... QU'EST-CE QUE C'EST ?

Véritable « boîte à outils » au service des habitants, les MDH sont ouvertes à tous les fontainois sans distinction d'âge ou de ressources. Animations, sorties, ateliers créatifs ou culinaires, pauses café, soirées conviviales, débats,... Découvrez le programme !

DANS CHAQUE MDH, VOUS TROUVEREZ AUSSI :

- Un accompagnement pour les démarches administratives, concernant votre situation CAF, CPAM, vos impôts,...
- Des ordinateurs disponibles pour la bureautique et la navigation internet, de manière sécurisée et anonyme.
- Des espaces de partage dans chaque MDH, où vous pouvez venir déposer et/ou récupérer, à nos horaires d'ouverture, des habits, livres, petits objets... sans contrepartie.
- Des confitures solidaires : amenez des produits de première nécessité et recevez en échange un pot de confiture confectionné par des habitants. Vos dons sont redistribués aux associations caritatives fontainoises.
- Des permanences et activités d'associations hébergées par les MDH, mais aussi menées par les bénévoles des maisons : sollicitez-nous pour plus d'informations !

LES MAISONS DES HABITANTS



ROMAIN ROLLAND

113 bd Joliot-Curie
04 76 27 13 09

mdh@ville-fontaine.fr

 Bus : C6 arrêt Charmettes



GEORGE SAND

14 bd Joliot-Curie
04 56 38 22 23

mdh@ville-fontaine.fr

 Train : A arrêt Louis Misonnat

 Bus : C6, 19 arrêt Louis Misonnat

Inscription possible sur place, par téléphone ou mail à partir d'un mois et jusqu'à 48 heures avant la date de l'activité

Documents spécifiques (responsabilité civile, quotient familial, justificatif de domicile,...) demandés pour certaines activités (sorties,...)

HORAIRES

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi :
8h30 > 12h et 13h30 > 17h
Mardi : 13h30 > 18h

Maison des habitants

PROGRAMME

Octobre > Décembre 2024

 **Romain Rolland**
113 boulevard Joliot-Curie
04 76 27 13 09

 **George Sand**
14 boulevard Joliot-Curie
04 56 38 22 23

© Conception/réalisation : Service communication Ville de Fontaine - 08/2024 - Ne pas jeter sur la voie publique.

CHAQUE SEMAINE

DU LUNDI 30 SEPTEMBRE AU VENDREDI 3 JANVIER

LUNDI

9H-10H30 - PAUSE CAFÉ



Un temps pour discuter entre habitants, découvrir le programme des activités et des évènements prévus à Fontaine.

GEORGE SAND

Les 7 et 21 octobre
Les 4 et 18 novembre
Le 2, 16 et 30 décembre

ROMAIN ROLLAND

Le 30 septembre
Les 14, 28, octobre
Le 25 novembre
Le 9 et 23 décembre

En accès libre,
Gratuit

ACTIVITÉS BÉNÉVOLES

Des activités animées chaque semaine par des bénévoles en MDH.

GEORGE SAND

10h30-13h Atelier cuisine mensuel
14h-15h Gym
14h-16h30 Scrabble
14h-16h30 Peinture

ROMAIN ROLLAND

13h45-17h Tricot
18h30-20h30 Aérodanse

Sur inscription,
2 euros l'année

14H30-17H - LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT POM' D'EPICES ESPACE 3 POM'

Un espace de jeu libre où chacun vient le temps qu'il souhaite pour jouer avec son enfant de moins de 6 ans et échanger avec d'autres parents.
Hebdomadaire sauf vacances scolaires, Entrée libre gratuite

MARDI

8H30-12H - FERMETURE HEBDOMADAIRE (L'équipe des MDH se réunit pour préparer les animations à venir !)

13h30-17H - REPAIR CAFÉ



GEORGE SAND

Petit électroménager, petit outillage, luminaire... Avec vous, nos bénévoles essaieront de réparer vos objets en panne.

Le 24 septembre
Les 8 et 22 octobre
Les 5 et 19 novembre
Les 3 et 17 décembre

4 euros en cas de réparation réussie

14H-16H - PARENT'HESE

GEORGE SAND

Un temps pour se retrouver entre parents et discuter scolarité, parentalité.
Toutes les semaines sauf vacances scolaires, en accès libre et gratuit

MERCREDI

9H15-11h15 - LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT POM' D'EPICES

ROMAIN ROLLAND

Un espace de jeu libre où chacun vient le temps qu'il souhaite pour jouer avec son enfant de moins de 6 ans et échanger avec d'autres parents.

Hebdomadaire sauf vacances scolaires, Entrée libre et gratuite



14H30-16H - INSTANT POUR TOUS

Le rendez-vous hebdomadaire pour tous les âges :
passons un moment ensemble en s'amusant !

GEORGE SAND

9/10 Gâteau noix chocolat
6/11 Bijoux en perles
20/11 Fleurs en papier
4/12 Taies d'oreillers faiseuses
de rêves
18/12 Fruits déguisés

ROMAIN ROLLAND

2/10 Verrines d'automne
16/10 Création de bougeoirs
13/11 Pâte à tartiner maison
27/11 Souris récup'
11/12 Truffes de fête

Sur inscription,
0,5€/pers., 1,5€ par
foyer

JEUDI

10H30-11H30 - REMUE-MÉNINGES

ROMAIN ROLLAND

Des ateliers pour stimuler son esprit et mobiliser sa mémoire, dans une ambiance bienveillante et conviviale !
Hebdomadaire sauf vacances scolaires, sur inscription, pour les plus de 60 ans, gratuit

VENDREDI

9H-11H - BRICO-JARDIN

GEORGE SAND

Confection de jeux en bois, réalisation de semis... débutants ou confirmés, bricolons ou jardinons ensemble !

Hebdomadaire sauf vacances scolaires, en accès libre et gratuit



LÉGENDE

- Activité tout public
- Activité parentalité