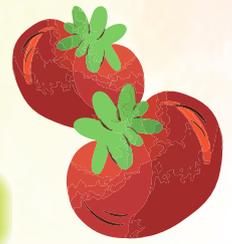




Menu des Couleurs

Mercredis de septembre 2024



4 septembre

Salade de **pommes de terre HVE⁽³⁸⁾** & ciboulette
 Saucisse **du Nord Isère⁽³⁸⁾**
Epinards BIO en béchamel
 Melon
 Alternatif : Omelette

11 septembre

Radis
 Haut de cuisse de poulet français
 Petits pois au jus
Petit suisse nature BIO
 Alternatif : Feuilleté au fromage

18 septembre

Menu Licorne

Macédoine de légumes
Steak haché BIO de notre région⁽³⁸⁾
 Mogettes à la tomate
Yaourt HVE & Ishere du GAEC de la Belle Etoile⁽³⁸⁾
 Alternatif : Crêpe au fromage

25 septembre

Alternatif

Salade de concombre
 Pizza aux 3 fromages **de Rives⁽³⁸⁾**
 Purée de brocolis et **pommes de terre HVE⁽³⁸⁾**
 Raisin

 *Bon Appétit !* 

*De quoi se nourrit la
 licorne ?*

Un indice, je suis herbivore.





Menu des Couleurs

Mercredis d'octobre 2024



2 octobre

Coleslaw
Sauté de poulet français au curry
Semoule

Camembert BIO

Alternatif : Tomate farcie végétale

9 octobre

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées
Nugget's de poulet français
Courgettes BIO ⁽²⁶⁾ au fromage **d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾
Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Nugget's de blé

16 octobre

Le déjeuner sur l'herbe

- ✓ **Carottes BIO** de **Parnans** ⁽²⁶⁾ râpées
- ✓ Jambon blanc **d'Aoste** ⁽³⁸⁾
- ✓ Chips et galette de blé
- ✓ Fromage à tartiner de **Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾

Beignet au chocolat

Alternatif : Houmous

Réalise ton Wrap :

- ✓ Tartine la galette de blé
- ✓ avec le fromage.
- ✓ Etale le jambon.
- ✓ Ajoute les carottes
ou mange les séparément.

Bon Appétit !

Dans ton menu
«Le goût de l'Art»
se cache un peintre
célèbre, à toi de le
trouver !

