



Fontaine, **active et créative**



SPORT

À FONTAINE

2019/2020



Renseignements : Office du mouvement sportif 04 76 26 54 84
Service sports et vie associative 04 76 28 75 11
ville-fontaine.fr





Le sport est un formidable outil d'éducation et d'émancipation, fort de ses principes et de ses valeurs : la solidarité, la générosité, le dépassement de soi, le partage et le courage, le respect de l'autre et l'esprit d'équipe... C'est aussi un outil indispensable à l'intégration, à la citoyenneté, au vivre-ensemble de toutes les générations. Cet outil, ce sont les bénévoles, dirigeants ou simples pratiquants qui le font vivre au quotidien de manière dynamique dans les clubs sportifs de Fontaine.

Chacune de ces structures offre la possibilité de s'initier, de s'engager et de pratiquer les sports sous toutes leurs formes dans les équipements présents sur le territoire : gymnases, stades, dojos, piscine... N'hésitez pas à y aller pour rencontrer les militants du sport à Fontaine, trouver l'activité qui vous conviendra dans la convivialité et l'amitié.

Il ne vous reste plus qu'à ouvrir cette brochure dans laquelle vous trouverez les contacts, horaires, lieux d'inscription et de pratique de toutes les associations sportives fontainoises.

Nous vous souhaitons une très belle saison sportive !

Jean-Paul Trovero
Maire de Fontaine

Sylvie Baldacchino
Adjointe à la jeunesse,
au sport et à la vie associative

Complémentaire à la revue de l'Office du mouvement sportif (OMS), cette brochure de rentrée vous permettra de trouver l'association fontainoise qui répondra le mieux à vos attentes en matière de pratique sportive pour la saison 2019-2020.

Toute notre équipe de bénévoles et de cadres techniques sont à votre disposition pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

« Le sport pour TOUTES et TOUS » est l'engagement de l'OMS qui regroupe l'ensemble des associations sportives de la ville. Il s'engage au quotidien pour concevoir, avec la collectivité, une politique publique en faveur des activités physiques et sportives et cela malgré un contexte budgétaire de plus en plus délicat.

L'OMS tient à remercier la ville pour les aides matérielle et financière (mise à disposition des équipements, subventions) qui permettent d'offrir une pratique sportive large et accessible à tous.

Bonne saison 2019/2020 !

Jean-Luc Refuggi
Secrétaire général de l'OMS

Aide à l'adhésion

Date limite d'inscription : 15 décembre 2019

→ Pour les familles fontainoises

La Ville de Fontaine soutient les familles en fonction de leur niveau de revenus. Ainsi, pour les enfants et adolescents nés à partir de 2000, une aide est possible sur la base du quotient familial.

Quotient familial	Inférieur à 429	de 429 à 935	de 936 à 1 239
Montant de l'aide	35 €	30 €	20 €

Pour bénéficier de cette aide, présentez à l'association concernée le jour de votre inscription :

- 1- Copie de la fiche d'allocations familiales (année en cours) avec le montant du quotient familial
- 2- Copie du livret de famille (pages parents et enfants)
- 3- Copie du justificatif de domicile : facture d'eau, ErDF, avis d'imposition...

Une seule aide est accordée par personne. Le calcul du quotient familial est possible à l'accueil de l'Hôtel de ville.

→ Pour les collégiens fontainois

La Ville de Fontaine finance le coût du **Pack'entrée** pour les collégiens. Ce dispositif, mis en place par le Conseil départemental de l'Isère, apporte une aide, entre autres, à l'inscription aux activités sportives et culturelles.

Pour obtenir le Pack'entrée : contactez les secrétariats des collèges ou les professeurs d'éducation physique et sportive.

Collège Gérard Philipe : 04 76 53 32 32 - Collège Jules Vallès : 04 76 26 65 46

→ Pour les lycéens fontainois

Ce dispositif est mis en place par la Région Auvergne-Rhône-Alpes en direction de tous les lycéens. **Le Pass'région**, gratuit, permet une aide pour l'inscription aux activités sportives et les spectacles culturels.

Pour obtenir le Pass'région, contactez le secrétariat de votre établissement.

→ Pour les demandeurs d'emploi fontainois nés en 1994 ou après

Une aide de 35 € est accordée par la Ville à tout demandeur d'emploi de cette catégorie d'âge.

Pour bénéficier de l'aide, présentez le jour de votre inscription à l'association concernée :

- 1- Copie de la carte d'inscription à Pôle emploi ou attestation de suivi par la Mission locale
- 2- Copie de la carte d'identité du bénéficiaire ou du livret de famille
- 3- Copie du justificatif de domicile : facture d'eau, ErDF, avis d'imposition...

Une seule aide est accordée par personne.

ASF AIKIDO

À partir de 6 ans

Inscriptions dès le 3 septembre,

30 min avant le début des cours

Enfants : le jeudi de 18h à 19h

Adultes : le mardi de 19h à 21h, le jeudi de 19h15 à 21h, le vendredi de 18h30 à 20h et le samedi de 9h à 11h

→ Salle d'évolution sportive Pierre Fugain

36 bis avenue Jean Jaurès

contact@aikido-fontaine-38.fr

06 10 31 48 53

ASF AMITIÉ NATURE

Rando pédestre, ski de fond, raquettes, escalade

Tous âges. Enfants accompagnés des parents et sous leur responsabilité

Inscriptions dès le 11 septembre,

le mercredi de 18h30 à 20h

→ Salle Germinal - 17 bis rue de la Liberté

michele.lattard@gmail.com

04 76 49 17 59

ASF ARCHERS DU DRAC

Tir à l'arc à partir de 11 ans

Sarbacane à partir de 5 ans

Inscriptions les 9 et 10 septembre

de 18h à 20h30

→ Halle aux sports - 80 rue Charles Michels

champavier.gaby@free.fr - 06 70 34 04 40

ASF ATHLÉTISME

À partir de 7 ans

Inscriptions tout au long de l'année aux jours et heures d'entraînement

Enfants : le mercredi de 17h30 à 19h

Adultes : le mardi et vendredi de 18h30 à 20h

→ Stade Maurice Thorez

76 allée des Balmes (local à droite de la piscine)

gc42002@yahoo.fr - 06 25 37 11 26

ASF AVIRON

À partir de 11 ans

Inscriptions tout au long de l'année, le samedi et dimanche de 9h15 à 12h

→ Base nautique : presqu'île scientifique

172 avenue des Martyrs - Grenoble

fontaineaviron@free.fr - 06 41 71 22 27

ASF BOULES CURIE

De 7 à 18 ans catégories jeunes

Pas de limite d'âge pour les adultes

Inscriptions dès septembre, le mercredi

de 18h à 19h

→ Halle aux sports - 80 rue Charles Michels

samuel-nicolas@orange.fr - 06 17 41 43 71

ASF CYCLISME

Enfants de 6 à 16 ans - Adultes 16 ans et +

Inscriptions toute l'année, le mercredi à 14h au départ des entraînements

→ Été, parking du centre nautique Lino Refuggi

→ Hiver, Maison des sportifs

granaderomuald@free.fr - 06 95 15 40 54

ASF CYCLOTOURISME

Tous âges - Mineurs accompagnés des parents

Inscriptions de septembre à octobre et de février à juin, le lundi de 18h30 à 19h30

→ Maison des sportifs - Parc Karl Marx

calemard.hubert@orange.fr - 06 13 51 88 33

ASF ESCRIME

À partir de 6 ans

Inscriptions par téléphone et par e-mail

asf_escrime@yahoo.fr - 06 33 90 08 07

ASF EUTONIE/AQUAFORME

À partir de 18 ans

Inscriptions le 13 septembre de 18h à 20h

→ Maison des sportifs François Reiss (1^{er} étage)

Parc Karl Marx

marcel.villard@free.fr - 04 76 26 24 52

ASF FOOTBALL

À partir de 5 ans

Inscriptions en septembre, le samedi de 11h à 12h

→ Stade Maurice Thorez (local proche tribune)

76 allée des Balmes

contact@asfontainefootball.fr



2019/2020

ASF GYMNASTIQUE

À partir de 2 ans

Inscriptions le 4 septembre de 14h à 19h

et le 5 septembre de 17h à 19h30

→ Gymnase Robert Vial - Allée de Gève

asfgym@orange.fr

06 10 16 92 80/06 77 97 08 95

ASF GYMNASTIQUE 3^E ÂGE

À partir de 65 ans

Inscriptions le 9 septembre à 14h15

et le 12 septembre à 14h

→ Salle d'évolution sportive Pierre Fugain

36 bis avenue Jean Jaurès

jacqueline.salvi@free.fr - 06 07 91 95 42

ASF HANDBALL

À partir de 3 ans

Inscriptions en septembre le mardi, mercredi et jeudi de 18h à 20h

→ Gymnase Gérard Philipe - Allée des Plans

5138016@ffhandball.net - 07 60 07 07 01

ASF KARATÉ

À partir de 7 ans

Inscriptions

Karaté enfants débutants :

le samedi de 13h à 14h30

Karaté enfants avancés :

le mercredi de 17h à 18h

le samedi de 14h30 à 15h30

Karaté traditionnel adultes :

le lundi et le mercredi de 19h30 à 21h

Fitness Karaté : le lundi de 18h15 à 19h15

le jeudi de 12h15 à 13h15

Karaté compétition :

le mercredi de 18h à 19h30

et le vendredi de 20h à 22h

→ Salle d'évolution sportive Pierre Fugain

36 bis avenue Jean Jaurès

Qi Gong Da Cheng-Quan :

le lundi de 18h à 21h30

→ Salle Eugénie Cotton - 15 rue Maguerite Tavel

Self Défense : le mercredi de 18h à 19h30

→ Dojo - Parc Karl Marx

asfontaine.karate@yahoo.fr - 06 88 97 53 92

ASF LAMES DU DAUPHINÉ

Escrime médiévale

À partir de 18 ans

Inscriptions à partir du 7 septembre, le lundi, le mercredi et le samedi de 11h à 13h

→ Gymnase Marcel Cachin

38 mail Marcel Cachin

lamesdudauphine@gmail.com - 06 89 20 40 99

ASF NATATION

À partir de 5 ans (dans l'année d'inscription)

Inscriptions du 16 au 18 septembre de 18h à 20h

→ Halle aux sports - 80 rue Charles Michels

asf-natation@wanadoo.fr - 04 76 26 33 27

ASF PÉTANQUE

À partir de 18 ans

Inscriptions toute l'année sur rendez-vous ou le vendredi après-midi

Octobre à mars

→ Halle aux sports - 80 rue Charles Michels

Avril à septembre

→ Terrain Robert Vial - Allée de Gève

fsbp38@gmail.com - 06 30 41 72 99

ASF RUGBY

À partir de 5 ans

Inscriptions à partir du 1^{er} septembre

le mercredi de 17h30 à 19h et le samedi de 10h30 à 12h

→ Stade Pierre de Coubertin

12 rue de Sassenage

asf.rugbyfontaine@gmail.com - 06 37 43 48 24

ASF SPÉLÉO MONTAGNE

À partir de 18 ans

Inscriptions toute l'année le jeudi soir à partir de 20h30

→ Maison des sportifs - Parc Karl Marx

ingridwingridw@hotmail.com - 06 52 53 78 37



2019/2020

ASF TAEKWONDO

À partir de 6 ans

Inscriptions du 11 septembre au 18 octobre le mardi de 18h à 22h

→ Gymnase Robert Vial - Allée de Gève le mercredi de 19h30 à 20h30 et le vendredi de 20h30 à 22h

→ Dojo - Parc Karl Marx
asf.taekwondo@gmail.com
07 55 62 65 54

ASF TENNIS

À partir de 4 ans

Inscriptions les 4 et 11 septembre de 14h à 19h

→ Club House - Parc Karl Marx
caroll.closse1@gmail.com - 06 63 28 91 06

ASF TENNIS DE TABLE

À partir de 8 ans

Inscriptions dès le 5 septembre, le jeudi de 19h à 21h

→ Gymnase Marcel Cachin
38 mail Marcel Cachin
asftt38@gmail.com - 06 95 26 65 02

ASF TWIRLING-BÂTON

À partir de 5 ans

Inscriptions les 4, 18 et 25 septembre de 15h à 17h

→ Gymnase Maurice Thorez
76 allée des Balmes
Inscriptions les 9, 16 et 23 septembre de 18h à 20h
→ Gymnase Aristide Bergès
27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset
taverdonmagali@yahoo.fr - 06 61 46 85 42

ASF VOLLEY-BALL

À partir de 3 ans

Inscriptions dès le 28 août le mercredi de 17h à 20h

→ Local ASF volley-ball
23 rue des Alpes (à côté du gymnase Jules Vallès)
asfvolleyball@free.fr - michelcarras@hotmail.fr
04 76 26 18 48/06 87 12 57 99

ACADÉMIE QI GONG ET TAI CHI

Adultes

Inscriptions dès le 9 septembre le lundi

Qi Gong débutant : à 18h

Qi Gong intermédiaire : à 19h

Inscriptions dès le 9 septembre le jeudi

Qi Gong tout niveau : à 9h30

→ Salle des Alpes - 8 rue Grand Veymont
academieqigong@gmail.com - 06 98 92 15 23

ALPES JUDO

À partir de 4 ans

Inscriptions du 2 au 13 septembre de 17h à 20h (sauf le mercredi)

→ Dojo - Parc Karl Marx
alpes.judo.fontaine@gmail.com
06 82 16 15 64

AI SD SELF DEFENSE

À partir de 16 ans

Inscriptions les 2 et 4 septembre de 19h30 à 20h

→ Gymnase Robert Vial - Allée de Gève
aisd@live.fr

DRAC VERCORS ESCALADE

À partir de 4 ans

Inscriptions du 2 au 6 septembre de 18h à 20h

→ Gymnase Gérard Philippe - Allée des Plans
fontaine-montagne@ffcam.fr
fontaine-en-montagne.ffcam.fr

FOOTBALL CLUB LES ÎLES

Foot loisir

À partir de 18 ans

Inscriptions le mercredi à 19h45 avant l'entraînement

→ Terrain synthétique Maurice Thorez
76 allée des Balmes
mbarthelemy@wanadoo.fr - 07 70 02 95 69



2019/2020

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

À partir de 12 ans

Inscriptions le 3 septembre de 14h à 18h, le 5 septembre de 9h à 12h, le 10 septembre de 15h à 19h

→ Salle Germinal
17 bis rue de la Liberté
m.maisonnat@numericable.fr - 06 13 90 91 70

HANDI CAP ÉVASION 38

Randonnées valides et handicapés

Tous âges

Inscriptions toute l'année sur rendez-vous

→ Chez madame Clerc
50 avenue Aristide Briand
38asso.contact@hce38.fr
06 72 78 08 44

KICK BOXING

À partir de 8 ans

Inscriptions dès le 9 septembre, le lundi de 18h à 19h

→ Gymnase Maurice Thorez (salle du haut)
76 allée des Balmes
kickboxing.fontaine@gmail.com
07 88 45 61 41
06 31 51 37 06
07 61 19 97 27

LAÏ MUOI

À partir de 6 ans

Inscriptions

Enfants : le samedi de 14h à 16h

Adultes : le lundi de 18h30 à 21h

→ Gymnase Aristide Bergès
27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset
henry.merinofernandez@sfr.fr
06 67 11 22 61

ORIENT'ALP

Course d'orientation

À partir de 7 ans

Idéal pour une pratique familiale

Inscriptions toute l'année par internet
orientalp.free.fr - orientalp@free.fr (page Le club)
06 80 52 35 57

RC ZAMIGOS

Rugby Seniors

À partir de 30 ans

Inscriptions toute l'année le vendredi de 19h à 21h

→ Stade Pierre de Coubertin
12 rue de Sassenage
rczamigos@gmail.com - 06 73 70 39 81

RTF 38 VÉLO TRIAL

À partir de 8 ans

Inscriptions les 4 et 11 septembre de 14h à 17h

→ Terrain d'entraînement à définir, consulter le site rtf38.asso-fontaine.fr
laurent@poudret.fr

SPIRALE

Initiation danse, danse contemporaine, danse afro-jazz, théâtre, pilates

Danse : à partir de 4 ans

Théâtre : à partir de 7 ans

Pilates : adultes

Inscriptions le 9 septembre de 18h à 20h

→ Gymnase Aristide Bergès
27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset
Inscriptions le 11 septembre de 16h à 19h
→ Gymnase Aristide Bergès
27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset
Inscriptions le 22 septembre à la Fête des associations de 10h à 17h
→ Parc de La Poya
Rue de l'Abbé Vincent - Fontaine
spiralefontaine@gmail.com
07 83 38 60 60



2019/2020

FORUM DES SPORTS

► **SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019**

DE 15H À 18H

SALLE EDMOND VIGNE 23 RUE DES ALPES

POSSIBILITE DE S'INSCRIRE

SUR LES STANDS DIRECTEMENT :

ASF aikido - ASF archers du Drac
ASF athlétisme - ASF aviron
ASF cyclisme - ASF escrime
ASF eutonie/aquaforme - ASF football
ASF gymnastique - ASF handball
ASF karaté - ASF rugby
ASF taekwondo - ASF tennis
ASF tennis de table
ASF twirling bâton - ASF volley ball
Académie qi gong Dao Shan
Alpes judo - Alpes self défense
Gymnastique volontaire - Kick boxing
Lai muoi - Orient'Alp (course d'orientation)
RC Zamigos (rugby) - Fontain's Country
La Goutte de sang Fontainoise
Ados-Zen (yoga pour ados)

MAISON DES SPORTIFS

FRANÇOIS REISS

Parc Karl Marx

Tel. 04 76 26 54 84 - omsfontaine@wanadoo.fr

Permanences du secrétariat

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi : 9h/12h - 14h/19h

SERVICE MUNICIPAL SPORTS

ET VIE ASSOCIATIVE

Hôtel de ville de Fontaine

Tél. 04 76 28 75 11 - ville-fontaine.fr