

SPORT

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

→ Fontaine 2022-2023

Forum des Sports et de la Vie associative **samedi 3 septembre** 10h-17h parc La Poya

Service sports et vie associative

→ 04 76 28 75 75

Hôtel de Ville - 89 mail Marcel Cachin

38 600 Fontaine

sportsva@ville-fontaine.fr

Aides à l'adhésion

Date limite d'inscription : 14 décembre 2022

→ Pour les familles fontainoises

La Ville de Fontaine soutient les familles en fonction de leur niveau de revenus. Ainsi, pour les enfants et adolescents nés à partir de 2003, une aide est possible sur la base du quotient familial.

Quotient familial	Inférieur à 429	de 429 à 935	de 936 à 1 239
Montant de l'aide	35 €	30 €	20 €

Pour bénéficier de cette aide, présentez le jour de votre inscription à l'association concernée :

- 1- Copie de la fiche d'allocations familiales (année en cours) avec le montant du quotient familial et le nom des enfants concernés
Si les enfants ne sont pas mentionnés sur le courrier de la CAF, joindre une copie du livret de famille pages ENFANTS ET PARENTS
- 2- Copie du justificatif de domicile de moins de 3 mois : facture d'eau, ErDF, avis d'imposition...
Une seule aide est accordée par personne. Le calcul du quotient familial est possible à l'accueil de l'Hôtel de ville.

→ Pour les collégiens

Le Département de l'Isère lance un nouveau dispositif : la carte **Tattoo Isère**. C'est la nouvelle carte d'avantages sport, culture, loisirs pour les collégiens, qui remplace le Packloisirs. **Pour l'obtenir**, inscrivez-vous sur la plateforme <https://isereconnect.fr/> ou rapprochez-vous du secrétariat de votre établissement.

→ Pour les lycéens

Mis en place par la Région Auvergne-Rhône-Alpes le **Pass'régi**on est gratuit. Il permet une aide pour l'inscription aux activités. **Pour l'obtenir**, inscrivez-vous sur la plateforme <https://www.auvergnerhonealpes.fr/passregion> ou rapprochez-vous du secrétariat de votre établissement.

→ Pour les demandeurs d'emploi fontainois nés en 1997 ou après

Une aide de 35 € est accordée par la Ville à tout demandeur d'emploi de cette catégorie d'âge. Pour bénéficier de l'aide, présentez le jour de votre inscription à l'association concernée :

- 1- Copie de la carte d'inscription à Pôle emploi ou attestation de suivi par la Mission locale
- 2- Copie de la carte d'identité du bénéficiaire ou du livret de famille
- 3- Copie du justificatif de domicile de moins de 3 mois : facture d'eau, ErDF, avis d'imposition...
Une seule aide est accordée par personne.

→ Pass'Sport

Le Pass'Sport est une allocation de rentrée sportive de 50 euros par enfant/jeune adulte éligible pour financer tout ou partie de son inscription dans une structure sportive partenaire de l'opération pour la saison 2022-2023.

Qui est concerné ?

Enfants de 6 à 17 ans révolus bénéficiant de l'Allocation de Rentrée Scolaire, ou de 6 à 19 ans révolus bénéficiant de l'Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé, ou de 16 à 30 ans bénéficiant de l'Allocation aux Adultes Handicapés, ou étudiants jusqu'à 28 ans bénéficiaires d'une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur.

Plus d'informations : www.sports.gouv.fr/pass-sport

ACADÉMIE QI GONG DAO SHAN

Adultes

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative et :

Qi Gong débutant le lundi à 18h

Qi Gong avancé le lundi à 19h30

Qi Gong le jeudi à 10h

Pilates - renforcement musculaire le vendredi à 17h30

→ Salle des Alpes - 8 rue Grand Veymont

academieqigong@gmail.com - 06 98 92 15 23

<https://www.academieqigong.com/>

 Académie Qi Gong

ACCA SAINT HUBERT

Chasse (permis de chasse obligatoire)

À partir de 16 ans

06 81 04 05 48

ADOS-ZEN - yoga et relaxation

Yoga et relaxation ludique de 5 à 12 ans

Yoga de 7 à 14 ans et groupe adultes (à partir de 15 ans)

Inscriptions toute l'année par mail ou téléphone et sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Salle Marat - 2 bis rue Joseph Bertoin

associationadoszen@gmail.com

07 67 38 75 15 - www.adoszen.fr

AISD KRAV MAGA - Self défense

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative et :

Adultes, dès 15 ans le lundi 5 septembre de 20h à 21h30

Kids, de 10 à 14 ans, le vendredi 2 septembre de 19h à 20h

→ Gymnase Robert Vial - Allée de Gève

aisd@live.fr - 07 66 49 57 77

www.selfdefensegrenoble.fr

 Association Iséroise de Self Défense / AISD KRAV MAGA

**Forum des Sports
et de la Vie associative
samedi 3 septembre
10h-17h parc La Poya**

ALPES FONTAINE ATHLÉTISME

À partir de 7 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative et lors des entraînements :

Enfants de 7 à 17 ans : à partir du 7 septembre, les mercredis de 16h15 à 17h45 et les samedis de 10h à 11h30

Adultes : à partir du 6 septembre, les mardis et jeudis de 18h30 à 20h

→ Stade Maurice Thorez - 76 allée des Balmes

athlefontaine@gmail.com - 06 25 37 11 26

www.alpes-fontaine-athletisme.assoconnect.com

 Alpes Fontaine Athlétisme

ALPES JUDO FONTAINE

À partir de 4 ans (nés en 2018)

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Dojo Marie et Salvador La Rizza - Parc Karl Marx

alpes.judo.fontaine@gmail.com

06 82 16 15 64 - 04 76 26 05 71

www.alpesjudofontaine.fr

 Alpes Judo Fontaine

AMITIÉ NATURE FONTAINE - Randonnée, marche nordique, ski de fond, raquettes, escalade, gym, via ferrata, vélo

Adultes

Enfants accompagnés pour l'escalade en salle

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative, les mercredis 14, 21, 28 septembre et les premiers mercredis du mois jusqu'en décembre de 18h à 19h

→ Salle Germinal - 17 bis rue de la Liberté

anfontaine@googlegroups.com

04 76 49 17 59 - 06 27 59 14 93

<https://anfontaine.net>

ASF AÏKIDO - art martial Japonais

À partir de 6 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative

Enfants : les jeudis de 18h à 19h

Adultes : les mardis de 19h à 21h, les jeudis de 19h à 21h, les vendredis de 18h30 à 20h

et les samedis de 9h à 11h

→ Salle d'évolution sportive Pierre Fugain

36 bis avenue Jean Jaurès

contact@aikido-fontaine-38.fr - 06 10 31 48 53

ASF AVIRON

À partir de 12 ans

Inscriptions toute l'année, les samedis et dimanches matin et sur le forum des Sports et de la Vie associative

Entraînements les samedis et dimanches de 9h15 à 12h

→ Base nautique : presqu'île scientifique

172 avenue des Martyrs - Grenoble

fontaineaviron@free.fr - 06 41 71 22 27

<https://www.asfontaineaviron.fr/>

 @asfontaineaviron

ASF BASKET

Garçons nés entre 2012 et 2016

Filles nées entre 2008 et 2016

Hommes nés avant 2004

Inscriptions du 5 septembre au 6 octobre et sur le forum des Sports et de la Vie associative

Entraînements les lundis et jeudis de 18h30 à 20h - les mercredis de 16h30 à 18h

→ Gymnase Maurice Thorez - 76 allée des Balmes

asfbasket38600@gmail.com - 06 86 77 56 12

ASF BOULES CURIE

À partir de 7 ans

Inscriptions toute l'année pendant les entraînements et sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Halle aux sports - 80 rue Charles Michels

→ Clots Curie - 1 rue Romain Rolland

rene.peyrard@free.fr - 06 72 11 35 70

 AS Fontaine Boules Curie

ASF CYCLISME

Enfants de 6 à 14 ans - Adultes 14 ans et +

Inscriptions toute l'année par mail ou par téléphone et sur le forum des Sports et de la Vie associative

granaderomuald@free.fr - 06 95 15 40 54

saverio.maligno@sfr.fr - 06 74 39 93 25

 Asf Cyclisme Fontaine

ASF CYCLOTOURISME

À partir de 18 ans

→ Maison des sportifs - Parc Karl Marx

asf.cyclotourisme@free.fr - 06 13 51 88 33

ASF ESCRIME

À partir de 4 ans jusqu'à 67 ans

Inscriptions par téléphone et par e-mail et sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Gymnase Maurice Thorez - 76 allée des Balmes
asf_escrime@yahoo.fr - 06 33 90 08 07

 Fontaine Escrime

ASF EUTONIE/AQUAFORME

À partir de 18 ans

Inscriptions le 9 septembre de 18h à 19h30 et sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Maison des sportifs (1^{er} étage) Parc Karl Marx
marcel.villard@free.fr - 04 76 26 24 52

 ASF Eutonie Aquaforme

ASF FOOTBALL

Football À partir de 5 ans

Futsal, foot adapté, foot loisir à 7 À partir de 16 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Stade Maurice Thorez - 76 allée des Balmes
contact@asfontainefootball.fr - 06 10 03 44 36

 AS Fontaine Football

ASF GYMNASTIQUE - loisir, bien-être, compétition

Pour tous, dès 2 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative puis 6 et 15 septembre de 17h30 à 19h, 7 et 14 septembre de 10h à 18h, 10 et 17 septembre de 9h30 à 11h30

→ Gymnase Robert Vial - Allée de Gève

asfgym@orange.fr - 06 10 16 92 80

www.asfgym.com/

 asf gymnastique-club de fontaine

 ASF Gymnastique-Fontaine

ASF HANDBALL

Babyhand motricité de 3 à 5ans

Ecole de Handball de 6 à 9 ans

Compétition de 10 à 50 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative puis les 1 et 2 septembre et du 5 au 15 septembre les mardis, mercredis et vendredi de 18h à 19h30

→ Gymnase Gérard Philipe - Allée des Plans

5138016@ffhball.net - 07 60 07 07 01

<https://www.as-fontaine-handball.fr/>

 ASF Handball Fontaine

ASF KARATÉ

À partir de 7 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative puis du 5 au 23 septembre durant les entraînements :

Fitness Karaté sur cible :

les lundis de 18h15 à 19h15

Karaté traditionnel adultes :

les lundis et mercredis de 19h30 à 21 h

Karaté enfants/adolescents :

les mercredis de 17h à 18h

les samedis de 13h à 16h

Fitness karaté : les jeudis de 12h15 à 13h15

Karaté compétition :

les mercredis de 18h à 19h30 les vendredis de

20h à 22h et les dimanches de 10h à 12h

→ Salle d'évolution sportive Pierre Fugain

36 bis avenue Jean Jaurès

Self défense : les mercredis de 18h à 19h30

→ Dojo - Marie et Salvador La Rizza - Parc Karl Marx

Qi gong da cheng-quan : les lundis de 18h à 20h

→ Salle Emile Bert - 111 boulevard Joliot Curie

asfontaine.karate@yahoo.fr - 06 88 97 53 92

<https://sites.google.com/site/asfkarate/home>

 KC AS Fontaine

ASF NATATION

Ecole de natation de 5 à 8 ans

Loisir perf et ados de 8 à 17 ans

Compétition de 7 à 94 ans

Aquagym dès 17 ans

Loisir adultes dès 18 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative et les lundi 12, mardi 13 et jeudi 15

septembre de 17h à 19h

→ Devant le centre nautique Lino Refuggi

asf-natation@wanadoo.fr - 07 62 63 09 28

<https://asfontainenatation.comiti-sport.fr/>

ASF PÉTANQUE

À partir de 18 ans

Inscriptions toute l'année à partir 14h

Octobre à mars

→ Halle aux sports - 80 rue Charles Michels

Avril à septembre

→ Terrain Robert Vial - Allée de Gève

fsbp38@gmail.com - 06 30 41 72 99

ASF RUGBY

Ecole de Rugby de 3 à 13 ans

Rugby compétition de 14 à 18 ans et séniors

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Stade Pierre de Coubertin, 12 rue de Sassenage

asf.rugbyfontaine@gmail.com - 06 37 43 48 24

<https://asfontainerugby.ffr.fr/>

 AS Fontaine Rugby

 Ecole de rugby Fontaine/Sassenage

ASF TENNIS

À partir de 4 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Club House - Parc Karl Marx

asf.tennis@gmail.com - 06 63 28 91 06

www.fontainetennis.fr

 Tennis.Fontaine

ASF TENNIS DE TABLE

À partir de 7 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Gymnase Marcel Cachin

38 mail Marcel Cachin

asftt38@gmail.com - 07 63 70 99 50

<https://asftt38.asso-fontaine.fr>

 AS Fontaine Tennis De Table 38

ASF TWIRLING-BÂTON

À partir de 5 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Gymnase Maurice Thorez, 76 allée des Balmes

→ Gymnase Aristide Bergès

27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset

asfontaine.twirling@gmail.com - 06 61 46 85 42

https://asf_tb_fontaine.sportsregions.fr/

 Asf twirling baton

ASF FRANCO DOM - Foot loisir à 7

De 18 à 25 ans

Inscriptions toute l'année par téléphone et sur le forum des Sports et de la Vie associative

06 95 45 35 86 - 06 65 23 49 97

CEA SUBATOMIC - plongée

→ Centre nautique Lino Refuggi
subatomic038@gmail.com
06 09 99 18 80

CLUB BOULISTE FONTAINOIS


De 7 à 87 ans

Inscriptions du lundi au vendredi de 15h30 à 18h30
→ 3 bis rue Lénine
francky2203@gmail.com - 06 77 45 14 92

DRAC VERCORS ESCALADE

À partir de 4 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Gymnase Gérard Philipe - Allée des Plans
fontaine-montagne@ffcam.fr
fontaine-en-montagne.ffcam.fr
 Drac Vercors escalade

ÉTOILE FUTSAL

De 3 ans et demi jusqu'aux séniors

Inscriptions et renseignements par mail ou téléphone
planete_foot@yahoo.fr - 06 51 90 72 04

FONTAINE TAEKWON-DO

À partir de 6 ans

Inscriptions au moment des entraînements
<https://fontainetkd.fr> et sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Gymnase Aristide Bergès-27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset
→ Dojo Marie et Salvador La Rizza - Parc Karl Marx
asf.taekwondo@gmail.com
fontainetkd.fr - 07 55 62 65 54
 FontaineTKD
 @fontainetkd

FONTAINE VOLLEY

À partir de 3 ans et demi

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative et les mercredis et vendredis de 18h à 20h à partir du 7 septembre

→ Gymnase Jules Vallès - 23 rue des Alpes
fontaine.volley@free.fr
06 09 11 70 26 - 04 76 26 18 48
fontainevolleysite.wixsite.com/fontainevolley
 volley.fontaine

FOOTBALL CLUB LES ÎLES - Foot à 8 loisir

en semaine championnat FFF

De sénior à vétérans

Inscriptions par téléphone et par e-mail
→ Terrain synthétique Maurice Thorez
76 allée des Balmes
secretaire@fclesilesfontaine.com
07 70 02 95 69

GROUPE SPÉLÉO MONTAGNE

Spéléologie, ski de randonnée, VTT

À partir de 18 ans

→ Maison des sportifs - Parc Karl Marx
skratt38@gmail.com - 06 73 90 75 22

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - Gym dynamique, d'entretien, stretching, gym aquatique, natation, marche active, marche nordique, yoga, pilates, qi gong, tai chi, randonnée, gym douce, gym sénior, gym équilibre et mémoire

À partir de 16 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative et tous les jeudis de septembre de 14h à 18h

→ Salle Germinal - 17 bis rue de la Liberté
gvfontaine38@orange.fr
www.gvfontaine38.fr
06 08 12 38 11 - 04 76 53 50 20

HANDI CAP ÉVASION 38

Randonnées valides et handicapés

Tous âges

Inscriptions toute l'année sur rendez-vous



→ Chez Mme Clerc
50 avenue Aristide Briand
38asso.contact@hce38.fr - 06 72 78 08 44
www.hce38.fr

KICK BOXING FONTAINE

À partir de 7 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative et les lundis de 19h à 21h, les mercredis et vendredis de 20h à 21h

→ Gymnase Maurice Thorez - 76 allée des Balmes
kickboxing.fontaine@gmail.com
07 82 00 42 84

 Kick Boxing Fontaine
 Kickboxing.fontaine

LAÏ MUOÏ FONTAINE

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative et les lundis de 19h30 à 21h et les vendredis de 20h à 21h

→ Gymnase Aristide Bergès
27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset
laimuoi.fontaine@gmail.com
06 31 51 37 06

LES ARCHERS DU DRAC

Tir à l'arc et sarbacane

À partir de 6 ans (sarbacane) et de 11 ans (tir à l'arc)

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Halle aux sports - 80 rue Charles Michels
champavier.gaby@orange.fr
contact@archersdudrac.fr - 06 70 34 04 40
www.archersdudrac.fr
f Compagnie les Archers du Drac As Fontaine

LES LAMES DU DAUPHINÉ

Escrime de théâtre, archerie médiévale, spectacles de feu, cracheurs de feu, jonglerie, vie de camp, combats chorégraphiés

À partir de 16 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative

→ Gymnase Marcel Cachin
38 mail Marcel Cachin
lamesdudauphine@gmail.com
06 89 20 40 99 - 06 79 25 82 53
https://leslamesdudauphine.fr/
f Les Lames du Dauphiné

PÉTANQUE VERCORS

À partir de 18 ans

Inscriptions toute l'année par téléphone

Octobre à mars
→ Halle aux sports - 80 rue Charles Michels
Avril à septembre
→ Terrain Robert Vial - Allée de Gève
06 32 68 29 13

RC ZAMIGOS

Rugby seniors

À partir de 30 à 70 ans

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative et les vendredis de 19h à 20h30

→ Stade Pierre de Coubertin
12 rue de Sassenage
rczamigos@gmail.com - 06 73 70 39 81
f Rc Zamigos Fontaine

RTF 38 VÉLO TRIAL

À partir de 7 ans

Inscriptions septembre les mercredis de 14h à 17h

→ Terrain trial site Robert Vial - Allée de Gève
RTF38VTTTRIAL@gmail.com
RTF38TRIAL.sportsregions.fr
f RTF38 section velo trial

SPIRALE

Éveil, ateliers chorégraphiques, danse contemporaine, danse afro-jazz, théâtre, pilates

Danse : à partir de 4 ans

Théâtre : à partir de 7 ans

Pilates : adultes

Inscriptions sur le forum des Sports et de la Vie associative et lundi 5 septembre de 18h à 20h et mercredi 7 septembre de 16h à 19h

→ Gymnase Aristide Bergès
27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset
spiralefontaine@gmail.com
07 83 38 60 60
www.spiralefontaine.blogspot.com
f Spirale Fontaine

Service sports et vie associative

→ 04 76 28 75 75

Hôtel de Ville
89 mail Marcel Cachin - 38 600 Fontaine
sportsva@ville-fontaine.fr