

# SPORT

## ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

→ Fontaine 2023-2024

Forum des Sports et de la Vie associative **samedi 9 septembre** 10h-17h parc La Poya

### Service sports et vie associative

→ 04 76 28 75 75

Hôtel de Ville - 89 mail Marcel Cachin

38 600 Fontaine

[sportsva@ville-fontaine.fr](mailto:sportsva@ville-fontaine.fr)

# Aides à l'adhésion

Date limite d'inscription : **14 décembre 2023**

## → Pour les familles fontainoises

La Ville de Fontaine soutient les familles en fonction de leur niveau de revenus. Ainsi, pour les enfants et adolescents nés à partir de 2004, une aide est possible sur la base du quotient familial.

Quotient familial	Inférieur à 429	de 429 à 935	de 936 à 1 239
Montant de l'aide	35 €	30 €	20 €

Pour bénéficier de cette aide, présentez le jour de votre inscription à l'association concernée :

- 1- Copie de la fiche d'allocations familiales (année en cours) avec le montant du quotient familial et le nom des enfants concernés  
*Si les enfants ne sont pas mentionnés sur le courrier de la CAF, joindre une copie du livret de famille pages ENFANTS ET PARENTS*
- 2- Copie du justificatif de domicile de moins de 3 mois : facture d'eau, ErDF, avis d'imposition...  
*Une seule aide est accordée par personne. Le calcul du quotient familial est possible à l'accueil de l'Hôtel de ville.*

## → Pour les collégiens

Mise en place par le Département de l'Isère, la carte **Tattoo Isère** offre des avantages dans les domaines du sport, de la culture et loisirs pour les collégiens. Pour l'obtenir, inscrivez-vous sur la plateforme <https://isereconnect.fr/> ou rapprochez-vous du secrétariat de votre établissement.

## → Pour les lycéens

Mise en place par la Région Auvergne-Rhône-Alpes le **Pass'région** est gratuit. Il permet une aide pour l'inscription aux activités. **Pour l'obtenir**, inscrivez-vous sur la plateforme <https://www.auvergnerrhonealpes.fr/passregion> ou rapprochez-vous du secrétariat de votre établissement.

## → Pass'Sport

Le Pass'Sport est une allocation de rentrée sportive de 50 euros par enfant/jeune adulte éligible pour financer tout ou partie de son inscription dans une structure sportive partenaire de l'opération pour la saison 2023-2024.

### Qui est concerné ?

Enfants de 6 à 17 ans révolus bénéficiant de l'Allocation de Rentrée Scolaire, ou de 6 à 19 ans révolus bénéficiant de l'Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé, ou de 16 à 30 ans bénéficiant de l'Allocation aux Adultes Handicapés, ou étudiants jusqu'à 28 ans bénéficiaires d'une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur.

**Plus d'informations :** [www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport)

## → Pour les demandeurs d'emploi fontainois nés en 1998 ou après

Une aide de 35 € est accordée par la Ville à tout demandeur d'emploi de cette catégorie d'âge. Pour bénéficier de l'aide, présentez le jour de votre inscription à l'association concernée :

- 1- Copie de la carte d'inscription à Pôle emploi ou attestation de suivi par la Mission locale
- 2- Copie de la carte d'identité du bénéficiaire ou du livret de famille
- 3- Copie du justificatif de domicile de moins de 3 mois : facture d'eau, ErDF, avis d'imposition...  
*Une seule aide est accordée par personne.*

## ACADÉMIE QI GONG DAO SHAN

Adultes

**Inscriptions** sur le forum des associations et :

**Qi Gong débutant** le lundi à 18h

**Qi Gong avancé** le lundi à 19h30

**Qi Gong** le jeudi à 10h

**Pilates - renforcement musculaire** le vendredi à 17h30

→ Salle des Alpes - Impasse des primevères

academieqigong@gmail.com - 06 98 92 15 23

<https://www.academieqigong.com/>

 Académie Qi Gong

## ACCA SAINT HUBERT

**Chasse** (permis de chasse obligatoire)

À partir de 16 ans

06 81 04 05 48

## ADOS-ZEN - yoga et relaxation

Yoga et relaxation ludique de 5 à 8 ans et de 8 à 12 ans

Yoga de 10 à 14 ans et groupe adultes (à partir de 15 ans)

**Inscriptions** toute l'année par mail ou téléphone et sur le forum des associations

→ Espace Nelson Mandela - 30 rue de la Liberté

associationadoszen@gmail.com

07 67 38 75 15 - [www.adoszen.fr](http://www.adoszen.fr)

## AISD KRAV MAGA - Self défense

aisd@live.fr - 07 66 49 57 77

[www.selfdefensegrenoble.fr](http://www.selfdefensegrenoble.fr)

 Association Iséroise de Self Défense / AISD  
KRAV MAGA

## ALPES FONTAINE ATHLÉTISME

athlefontaine@gmail.com - 06 25 37 11 26

[www.alpes-fontaine-athletisme.assoconnect.com](http://www.alpes-fontaine-athletisme.assoconnect.com)

 Alpes Fontaine Athlétisme

## ALPES JUDO FONTAINE

alpes.judo.fontaine@gmail.com

06 82 16 15 64 - 04 76 26 05 71

[www.alpesjudofontaine.fr](http://www.alpesjudofontaine.fr)

 Alpes Judo Fontaine

## AMITIÉ NATURE FONTAINE - Randonnée, marche nordique, ski de fond, raquettes, escalade, gym, via ferrata, piscine

Adultes

Enfants accompagnés d'un parent ou grand-parent pour l'escalade en salle

**Inscriptions** sur le forum des associations puis les mercredis 13, 20, 27 septembre et le mercredi 4 octobre de 18h à 19h.

→ Salle Germinal - 17 bis rue de la Liberté

anfontaine@googlegroups.com

04 76 49 17 59 - 06 27 59 14 93

<https://anfontaine.net>

## ASF AÏKIDO - art martial Japonais

contact@aikido-fontaine-38.fr - 06 10 31 48 53

## ASF AVIRON

À partir de 12 ans

**Inscriptions** toute l'année, les samedis et dimanches matin et sur le forum des associations

Entraînements les samedis et dimanches de 9h15 à 12h et les mardis, mercredis, jeudis de 18h à 20h

→ Base nautique : presqu'île scientifique

172 avenue des Martyrs - Grenoble

fontaineaviron@free.fr - 06 41 71 22 27

<https://www.asfontaineaviron.fr/>

 @asfontaineaviron

## ASF BASKET

Garçons nés entre 2011 et 2017

Filles nées entre 2009 et 2017

Hommes et femmes nés avant 2005 pour du 3c3

**Inscriptions** en septembre sur les horaires d'entraînement et au forum des associations.

- Entraînements lundi et jeudi de 18h30 à 20h

- Ecole de basket (garçons et filles nés entre 2013 et 2017): mercredi 16h30-18h au gymnase Gérard Philipe

→ Gymnase Maurice Thorez - 76 allée des Balmes

→ Gymnase Gérard Philipe - Allée des Plans

asfbasket38600@gmail.com - 06 86 77 56 12

## ASF BOULES CURIE

À partir de 7 ans

**Inscriptions** toute l'année pendant les entraînements (mercredi de 18h à 19h) et sur le forum des associations

→ Halle aux sports - 80 rue Charles Michels

→ Clos Curie - 1 rue Romain Rolland

rene.peyrard@free.fr - 06 29 84 63 55 / 06 72 11 35 70

 AS Fontaine Boules Curie

## ASF CYCLISME

granaderomuald@free.fr - 06 95 15 40 54

saverio.maligno@sfr.fr - 06 74 39 93 25

 Asf Cyclisme Fontaine

## ASF CYCLOTOURISME

asf.cyclotourisme@free.fr - 06 13 51 88 33

## ASF ESCRIME

De 4 ans à 77 ans - *Soyez prêt(e) pour Paris 2024 avec le sport qui rapporte le plus de médailles à la France !*

**Inscriptions** (pour un essai) par téléphone et par mail et sur le forum des associations

→ Gymnase Maurice Thorez - 76 allée des Balmes  
escrime38600@gmail.com - 06 33 90 08 07

 Fontaine Escrime

## ASF EUTONIE/AQUAFORME

À partir de 18 ans

**Inscriptions** sur le forum des associations

→ Maison des sportifs (1<sup>er</sup> étage) - Parc Karl Marx  
marcel.villard@free.fr - 04 76 26 24 52

 ASF Eutonie Aquaforme

## ASF FOOTBALL

Football À partir de 5 ans

**Inscriptions** sur le forum des associations

Permanences le mercredi de 17h à 19h et le samedi de 10h à 12h

→ Stade Maurice Thorez - 76 allée des Balmes  
06 11 77 77 13

 AS Fontaine Football

## ASF GYMNASTIQUE - loisir, bien-être, compétition

Pour tous, dès 3 ans

**Inscriptions** sur le forum des associations et les mardis 5 et 12 septembre de 17h30 à 19h, les mercredis 6 et 13 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h et samedi 16 septembre de 9h30 à 11h30

Inscriptions en ligne possible sur le site asfgym.com

→ Gymnase Robert Vial - Allée de Gève  
asfgym@orange.fr - 06 10 16 92 80

www.asfgym.com/

 asf gymnastique-club de fontaine

 ASF Gymnastique-Fontaine

## ASF FRANCO DOM - Foot loisir à 7

06 95 45 35 86 - 06 65 23 49 97

## ASF HANDBALL

Babyhand motricité de 3 à 5ans

Ecole de Handball de 6 à 9 ans

Compétition de 10 à 50 ans

**Inscriptions** sur le forum des associations et les mardis, mercredis et jeudis de 18h à 19h30

→ Gymnase Gérard Philipe - Allée des Plans

5138016@ffhandball.net - 07 60 07 07 01

<https://www.as-fontaine-handball.fr/>

 ASF Handball Fontaine

## ASF KARATÉ

À partir de 7 ans

**Inscriptions** sur le forum des associations et durant les entraînements les 6, 9, 13 et 16 septembre.

**Fitness Karaté sur cible** : lundi de 18h15 à 19h15

**Karaté adultes** : lundi de 19h30 à 21h

**Karaté adultes et self défense** : mercredi de 19h30 à 21h

**Karaté enfants/adolescents** : mercredi de 18h à 19h30 et samedi/2 cours de 13h à 16h

**Fitness karaté** : jeudi de 12h15 à 13h15

**Karaté compétition** : vendredi de 20h à 22h, dimanche de 10h à 12h

→ Salle d'évolution sportive Pierre Fugain - 36 bis avenue Jean Jaurès

**Karaté compétition** : mercredi de 18h à 19h30

→ Dojo - Marie et Salvador La Rizza - Parc Karl Marx

asfontaine.karate@yahoo.fr - 06 88 97 53 92

<https://sites.google.com/site/asfkarate/home>

 KC AS Fontaine

## ASF NATATION

asf-natation@wanadoo.fr - 07 62 63 09 28  
<https://asfontainenatation.comiti-sport.fr/>

## ASF PÉTANQUE

fsbp38@gmail.com - 06 30 41 72 99

## ASF RUGBY

*Ecole de Rugby de 3 à 13 ans*

Rugby compétition à partir de 14 ans

Équipes adultes masculines et féminines

**Inscriptions** sur le forum des associations et au stade Pierre de Coubertin

→ Stade Pierre de Coubertin, 12 rue de Sassenage

asf.rugbyfontaine@gmail.com - 06 19 44 26 45

<https://asfontainerugby.ffr.fr/>

 AS Fontaine Rugby

 Ecole de rugby Fontaine/Sassenage

## ASF TENNIS

*À partir de 4 ans*

**Inscriptions** sur le forum des associations

→ Club House - Parc Karl Marx

asf.tennis@gmail.com - 04 76 49 25 06

[www.fontainetennis.fr](http://www.fontainetennis.fr)

 Tennis.Fontaine

## ASF TENNIS DE TABLE

*À partir de 7 ans*

**Inscriptions** sur le forum des associations

→ Gymnase Marcel Cachin

38 mail Marcel Cachin

asftt38@gmail.com - 07 86 50 75 07

 AS Fontaine Tennis De Table 38

## ASF TWIRLING-BÂTON

*À partir de 5 ans*

**Inscriptions** sur le forum des associations

Entraînements : lundi de 18h à 20h (A. Bergès),

mardi de 18h30 à 20h (M. Cachin), mercredi de

15h à 17h (débutants, M. Cachin), mercredi de

18h à 20h (A. Bergès), vendredi de 18h à 20h (A. Bergès)

→ Gymnase Marcel Cachin, 38 mail Marcel Cachin

→ Gymnase Aristide Bergès - 27 allée des

Balmes - Seyssinet-Pariset

asfontaine.twirling@gmail.com - 06 61 46 85 42

[https://asf\\_tb\\_fontaine.sportsregions.fr/](https://asf_tb_fontaine.sportsregions.fr/)

 Asf twirling baton

## CEA SUBATOMIC - plongée

*À partir de 16 ans*

Entraînement / baptêmes gratuits

Vendredi de 17h30 à 19h30 (hors vacances)

Inscriptions et renseignements toute l'année par mail

→ Centre nautique Lino Refuggi

subatomic038@gmail.com

## CLUB BOULISTE FONTAINOIS

franky2203@gmail.com - 06 77 45 14 92

## DRAC VERCORS ESCALADE

*Loisir et compétition - enfants et adultes*

*À partir de 7 ans (nés en 2016 ou avant)*

**Ré-inscriptions** des anciens adhérents par internet

**Nouveaux adhérents** : mardi 4 et mercredi 5 sep-

tembre de 18h à 20h au gymnase Gérard Philipe et sur le forum des associations

→ Gymnase Gérard Philipe- Allée des Plans

caf.fontaine@gmail.com

fontaine-en-montagne.ffcam.fr

 Drac Vercors Escalade | Fontaine

 Drac\_Vercors\_Escalade (@drac\_vercors\_escalade)

## FONTAINE QI GONG

*À partir de 18 ans*

**Inscriptions** au forum des associations et lors des cours de Qi Gong (dacheng quan)

Lundi de 18h30 à 20h

→ Salle Émile Bert - 111 bd Joliot Curie

Conakry62@hotmail.com - 06 67 84 66 99 ou 06 72 11 79 63

## FONTAINE TAEKWON-DO

*À partir de 6 ans*

**Inscriptions** au moment des entraînements, sur le forum des associations et toute l'année en ligne après séance d'essai

→ Gymnase Aristide Bergès-27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset

→ Dojo Marie et Salvador La Rizza - Parc Karl Marx

asf.taekwondo@gmail.com - 07 55 62 65 54

fontainetkd.fr

 FontaineTKD

 @fontainetkd

## FONTAINE VOLLEY

fontaine.volley@free.fr

06 09 11 70 26 - 04 76 26 18 48

fontainevolleysite.wixsite.com/fontainevolley

 volley.fontaine

## FOOTBALL CLUB LES ÎLES - Foot à 8 loisir

secetaire@fclesilesfontaine.com

07 70 02 95 69

## GROUPE SPÉLÉO MONTAGNE

**Spéléologie, ski de randonnée, VTT**

skratt38@gmail.com - 06 73 90 75 22

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE** - *Gym dynamique, d'entretien, stretching, gym aquatique, natation, marche active, marche nordique, yoga, pilates, qi gong, tai chi, randonnée, gym douce, gym sénior, gym équilibre et mémoire*

À partir de 16 ans

**Inscriptions** sur le forum des associations et mardi 5 septembre de 14h à 18h, mercredi 6 septembre de 14h à 18h, jeudi 7 septembre de 14h30 à 18h30, jeudi 14 septembre de 14h à 18h puis tous les jeudis aux heures habituelles de permanence de 14h30 à 16h30

→ Salle Germinal - 17 bis rue de la Liberté

gvfontaine38@orange.fr

www.gvfontaine38.fr

06 08 12 38 11 - 04 76 53 50 20

## HANDI CAP ÉVASION 38

**Randonnées valides et handicapés**

38asso.contact@hce38.fr - 06 72 78 08 44

www.hce38.fr

## KICK BOXING FONTAINE

À partir de 7 ans

**Inscriptions** sur le forum des associations et le lundi de 19h à 21h

→ Gymnase Maurice Thorez - 76 allée des

Balmes

kickboxing.fontaine@gmail.com

07 82 00 42 84

 Kick Boxing Fontaine

 Kickboxing.fontaine

## LAÏ MUOI FONTAINE

**Inscriptions** sur le forum des associations et les lundis de 19h30 à 21h et les vendredis de 20h à 21h

→ Gymnase Aristide Bergès

27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset

laimuoi.fontaine@gmail.com

06 87 41 82 53

## LES ARCHERS DU DRAC

**Tir à l'arc et sarbacane**

champavier.gaby@orange.fr

contact@archersdudrac.fr - 06 70 34 04 40

www.archersdudrac.fr

 Compagnie les Archers du Drac As Fontaine

## LES LAMES DU DAUPHINÉ

**Escrime de théâtre, archerie médiévale, spectacles de feu, cracheurs de feu, jonglerie, vie de camp, combats chorégraphiés**

À partir de 16 ans

**Inscriptions** à partir du lundi 4 septembre au gymnase Marcel Cachin et sur le forum des associations

→ Gymnase Marcel Cachin

38 mail Marcel Cachin

lamesdudauphine@gmail.com

06 79 25 82 53

https://leslamesdudauphine.fr/

 Les Lames du Dauphiné

## PÉTANQUE VERCORS

06 32 68 29 13

## RC ZAMIGOS

**Rugby seniors**

*De 30 à 70 ans, débutants comme anciens joueurs*

Entraînements au rugby touché

**Inscriptions** sur le forum des associations et toute l'année par mail ou téléphone

→ Stade Pierre de Coubertin

12 rue de Sassenage

rczamigos@gmail.com - 06 73 70 39 81

 Rc Zamigos Fontaine

## RTF 38 VÉLO TRIAL

À partir de 7 ans

**Inscriptions** septembre les mercredis de 14h à 17h

→ Terrain trial site Robert Vial - Allée de Gève

[RTF38VTTTRIAL@gmail.com](mailto:RTF38VTTTRIAL@gmail.com)

<https://www.rtf38.com/>

[RTF38TRIAL.sportsregions.fr](https://www.rtf38.com/)

 RTF38 section velo trial

## SPIRALE

Éveil, ateliers chorégraphiques, danse contemporaine, danse afro-jazz, théâtre, pilates

Danse : à partir de 4 ans

Théâtre : à partir de 7 ans

Pilates : adultes

**Inscriptions** sur le forum des associations et lundi 11 septembre de 17h à 20h et mercredi 13 septembre de 17h à 19h

→ Gymnase Aristide Bergès

27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset

[spiralefontaine@gmail.com](mailto:spiralefontaine@gmail.com)

07 83 38 60 60

[www.spiralefontaine.blogspot.com](http://www.spiralefontaine.blogspot.com)

 Spirale Fontaine



4<sup>e</sup> FORUM DES **SPORTS**  
ET DE LA **VIE**  
**ASSOCIATIVE**  
2023

**9** sept. 10h > 17h  
Parc de La Poya

**Service sports et vie associative**

→ **04 76 28 75 75**