



# Menu des Couleurs

## Mercredis de novembre 2024



6 novembre

**Tomates HVE de Ville-sous-Anjou** <sup>(38)</sup>

**Saucisse du Nord Isère** <sup>(38)</sup>

Polenta crémeuse

Yaourt de Theys

Alternatif : Aiguillettes de blé

13 novembre

Salade de pépinettes

Cordon bleu **viande française**

Ratatouille aux légumes **de notre région**

**Cake au chocolat de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Oeufs durs

20 novembre

Menu Écureuil roux



Salade de Chou

Haut de cuisse de poulet **français** aux noix

**Carottes BIO de Parnans** <sup>(26)</sup> au miel

Yaourt châtaigne

Alternatif : Quenelles à la crème

27 novembre

Menu Belge

Céleri en rémoulade

Moules marinières

Potatoes

Gaufre

Alternatif : Tomate farcie végétale

 **Bon Appétit !** 



De quoi se nourrit  
l'écureuil roux ?

Un indice, je suis omnivore.





# Menu des Couleurs

## Mercredis de décembre 2024



4 décembre

Coleslaw

**Coquillettes BIO**

à la carbonara viande française

Tomme du Châtelard <sup>(38)</sup>

Alternatif : Coquillettes à la sauce lentilles corail

11 décembre

Menu des lumières

Rosette de Lyon <sup>(69)</sup>

**Quenelles BIO** à la tomate

Flan de brocolis

Pomme

Alternatif : Œufs aurs

18 décembre

Menu de Noël

Filet de colin MSC au lait de coco & crevettes

Riz bicolore

Brownie

Clémentine IGP de Corse & papillotes

Alternatif : Curry de pois chiches au lait de coco

Passer de belles fêtes  
de fin d'Année !



Bon Appétit !

**MERCREDI**  
20 novembre  
**2024**

Longévité  
12 ans

Taille  
28 cm

Poids  
350 g

**ÉCUREUIL**  
**ROUX**  
**ÉCUREUIL**  
**ROUX**  
**ÉCUREUIL**  
**ROUX**



J'ai la queue en panache, un pelage roux à brun selon la saison.

Je vis dans les bois et forêts, parcs et régions bocagères d'Europe, de Corse et de Sardaigne.

Ma densité de population est faible, en cause la destruction de mon habitat et les collisions sur les routes.

## QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je mange des graines de conifères, des fâines et des noisettes, des glands, des noix, des fruits, des baies, des champignons et des escargots. A la saison des nids, je dévore les oeufs et les oisillons que je trouve sur mon passage. A la fin de l'hiver, j'arrache l'écorce des jeunes pousses et coupe les bourgeons.

- ESPÈCE PROTÉGÉE - EN EUROPE OCCIDENTALE ET EN FRANCE -

Protégé  
depuis  
1976  
Danger!!