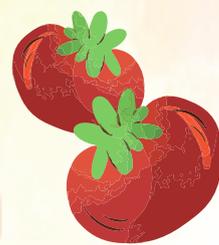




Menu des Couleurs

du 24 février au 2 mars 2025



Lundi

Macédoine de légumes
Rougail saucisse française
Riz BIO
Fromage blanc à la vanille
Alternatif : Rougail aux haricots

Mardi

Alternatif
Salade d'endives
Omelette
Epinards BIO en béchamel
Semoule au lait

Mercredi

Salade de **pommes de terre** ⁽³⁸⁾ mimosa
Filet de **poisson MSC** pané
Haricots verts BIO en persillade
Kiwi label HVE ⁽²⁶⁾
Alternatif : Pané gouda



Jeudi

Menu Rouge-Gorge
Soupe de tomates **du Chef**
Coquillettes BIO
à la bolognaise **égréné de boeuf de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Fromage râpé
Compote à la fraise
Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail

Vendredi

Coleslaw
Haut de cuisse de poulet français au jus
Courgettes BIO au fromage **d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾
Tarte au flan **Gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Tortilla



Connais-tu mon régime alimentaire ?

Un indice, je mange ce que je trouve dans ton jardin.

Dimanche,
c'est la fête
des Mamies !



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 3 au 9 mars 2025



Lundi

Taboulé BIO

Boulettes de bœuf **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ au poivre

Carottes label HVE ⁽²⁶⁾ braisées

Pomme HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles

Mardi

Menu Carnaval des Animaux

Salade verte *pour les herbivores*

Emincé de poulet **français** *pour les carnivores*

Pommes de terre BIO ⁽³⁸⁾ & navets *des omnivores*

Beignet au chocolat *pour les gourmands !*

Alternatif : Pavé végétal

Mercredi

Alternatif

Salade de **lentilles BIO**

Gratin de pâtes

au **potimarron HVE** ⁽³⁸⁾

Orange

Jeudi

Chou Kouki

Blanquette de veau **français** à l'ancienne

Riz

Brique d'**Auvergne** ⁽⁴³⁾

Alternatif : Blanquette de légumes

Vendredi

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées

Saucisse **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Mogettes à la tomate

Petit suisse nature BIO

Alternatif : Feuilleté au fromage



Qui a composé le
Carnaval des Animaux ?



JEUDI
27 février
2025

Longévité
11 ans

Taille
12,5 cm

Poids
22 g

ROUGE
GORGE
ROUGE
GORGE
ROUGE
GORGE



Pourquoi ne voit-on qu'un seul rouge-gorge ?

Qu'un chat ou un concurrent s'aventure sur son territoire et votre rouge-gorge lance un «tic-tic-tic» sec et aigu. Avec ce **cri d'alarme** et sa posture **défensive**, ailes abaiss es et queue agit e, les intrus n'en mènent pas large. Tandis que son **gazouillis mélodieux** et doux marque sa satisfaction, c o m m e un **porte-bonheur**.

QUE DONNER   UN ROUGE-GORGE EN HIVER ?

Lorsque le sol est recouvert de neige, les rouges-gorges peinent à trouver leur nourriture habituelle. Voici quelques aliments appréciés par les rouges-gorges : **Graines de tournesol, flocons d'avoine, miettes de pain sec, fruits secs ou frais** (pommes, baies)

- SONT INTERDITS LA DESTRUCTION DES NIDS, LA MUTILATION, LA CAPTURE OU L'ENLÈVEMENT, LA NATURALISATION QU'ILS SOIENT VIVANTS OU MORTS, LEUR TRANSPORT, LEUR VENTE OU LEUR ACHAT. -
- MALGRÉ CELA, ILS SONT ENCORE VICTIMES DE BRACONNAGE, SURTOUT DANS LE MIDI DE LA FRANCE. -

Espèce
prot g e
depuis
2009