

**BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN**

En partenariat avec l'espace santé Simone Veil, les centres sociaux développent trois actions pour se sentir bien dans sa vie, sa ville et son quotidien. Il y en a pour tous les goûts !

- **Dès la rentrée** et chaque semaine, en dehors des vacances scolaires, sur inscription 1 € par séance : « **Bulle artistique** », des activités pour se ressourcer et déconnecter ! Pas de niveau requis. Tous les mardis après-midi, de 14h à 16h à George Sand.

- « **Parent'hèse** », pour prendre soin de soi en tant que parent ! Ateliers autour des soins corporels et de la cuisine. Tous les jeudis après-midi, de 14h à 16h à Romain Rolland.

- **À partir du 10 novembre** et chaque semaine, en dehors des vacances scolaires, gratuit sur inscription : « **Danse en famille** », pour partager un moment festif et se défouler ! Tous les mercredis matins, de 10h à 11h à Romain Rolland.

COVID ET PASS SANITAIRE

L'accès aux centres sociaux ne nécessite pas le pass sanitaire. Le port du masque reste cependant obligatoire dans nos locaux, tout comme le respect des gestes barrières.

**LA RENTRÉE DES CENTRES SOCIAUX !**

Un événement festif pour :

- découvrir le futur nom des centres sociaux
 - discuter autour du nouveau programme
 - se retrouver dans une ambiance conviviale
 - rencontrer les bénévoles qui encadreront certaines activités
- Rendez-vous à George Sand vendredi 8 octobre de 18h à 21h**, autour d'un verre et d'un brin de musique !

**ET TOUJOURS...**

Les **pauses café** ont lieu en alternance toutes les semaines dans les deux centres sociaux et restent le meilleur moyen de découvrir les activités proposées. De même, le **Repair Café** reprend sur les semaines impaires à George Sand. Enfin, nos **espaces de partage** et nos **ordinateurs en libre service** sont à votre disposition toute l'année pendant nos horaires d'ouverture !

Légende

**LES CENTRES SOCIAUX**
ROMAIN ROLLAND

113 bd Joliot-Curie
04 76 27 13 09

HORAIRES

LUNDI > JEUDI : 8h30 > 12h et 13h30 > 17h
(mardi jusqu'à 18h)

VENDREDI : 8h30 > 12h


GEORGE SAND

14 bd Joliot-Curie
04 56 38 22 23

ANIMATIONS HORS LES MURS :
Salle Marguerite Tavel

4 rue Marguerite Tavel

Salle Émile Bert

99 Boulevard Joliot-Curie

Gymnase Marcel Cachin

38 mail Marcel Cachin

© Conception/réalisation : LB 50 - Service communication Ville de Fontaine - 09/2021 © Photos : P. Tripiet - Ne pas jeter sur la voie publique.



LES CENTRES SOCIAUX DE FONTAINE

PROGRAMME

OCTOBRE > DÉCEMBRE 2021

OCTOBRE 2021

DÉBUT DE « BULLE ARTISTIQUE » ET DE « PARENT'HÈSE »



LUN. 04/10 8h45 > 10h

◆ **Romain Rolland**
PAUSE CAFÉ : LA SANTÉ

Ateliers créatifs, visites guidées, conférences... Venez découvrir le programme de la **Semaine bleue et des semaines de la santé mentale**.
Gratuit, en accès libre



MER. 06/10 14h30 > 16h

◆ **George Sand**
ATELIER EN FAMILLE - LAND-ART
Sur inscription, 0,5€/pers. ou 1,2€ à partir de 3 personnes



VEN. 08/10 18h > 21h

◆ **George Sand**
LA RENTRÉE DES CENTRES SOCIAUX

Venez échanger sur notre programme, découvrir le nouveau nom des centres sociaux et partager un moment convivial en musique. *Gratuit, en accès libre*



LUN. 11/10, JEU. 14/10 ET VEN. 15/10 8h45 > 12h

◆ **Romain Rolland ou George Sand**
SEMAINE COUTURE - KIT DE LINGETTES DÉMAQUILLANTES
2€ par objet, sur inscription



MER. 13/10 14h30 > 16h

→ **Salle Émile Bert**
SPECTACLE BILLY DEUX PIEDS SUR TERRE
Suivez avec magie et poésie les étapes de la vie d'un garçon depuis l'annonce de son handicap jusqu'à son entrée dans le monde du travail. *Tout public à partir de 7 ans - Gratuit sur inscription, garde d'enfants possible*



MER. 13/10 15h > 19h

→ **Place Louis Maisonnat**
PAUSE RÉCUP'
Donnez une seconde vie aux objets, oui c'est possible !
Accès libre et tout public, goûter dans l'après-midi



VEN. 15/10 9h > 10h30

◆ **George Sand**
INSTANT POUR TOUS - BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE

Atelier et réflexion autour de la tranquillité d'esprit et du prendre soin de soi !
Gratuit, sur inscription



LUN. 18/10 8h45 > 11h

◆ **Romain Rolland**
PAUSE CAFÉ - BIEN MANGER ?
Temps d'échange autour de l'alimentation en présence d'une diététicienne
Gratuit, en accès libre



MAR. 19/10 18h > 20h

◆ **George Sand**
CAFÉ DES PARENTS L'ALIMENTATION DES ENFANTS
Temps d'échange autour de l'alimentation des enfants en présence d'une diététicienne
Gratuit, en accès libre
Garde d'enfants possible et gratuite sur inscription

Vacances scolaires du 23/10 au 07/11



LUN. 25/10 10h > 12h

→ **Salle Marguerite Tavel, départ de George Sand**
ATELIER EN FAMILLE INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE
Gratuit, en accès libre



LUN. 25/10 14h > 16h

→ **Gymnase Marcel Cachin, départ de Romain Rolland**
ATELIER EN FAMILLE INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE
Gratuit, en accès libre



MAR. 26/10 10h30 > 15h30

◆ **George Sand**
COUTURE ADOS
1€ par objet, sur inscription



MER. 27/10 14h > 17h

→ **Salle Émile Bert**
ESCAPE GAME TÉO T'ES OÙ ?
Gratuit, sur inscription, à partir de 12 ans
GÈRE-TOI ! CONSO!



JEU. 28/10 10h > 16h

◆ **George Sand**
CONFITURES SOLIDAIRES
Venez cuisiner solidaire, avec les restaurants du cœur et le secours populaire !
Repas partagé le midi.
Gratuit, en accès libre



VEN. 29/10 10h > 13h30

◆ **George Sand**
ATELIER EN FAMILLE CUISINE D'HALLOWEEN
Sur inscription, 0,5€/pers. ou 1,2€ à partir de 3 personnes

NOVEMBRE 2021



MER. 03/11 13h > 16h30

→ **Départ de Louis Maisonnat**
SORTIE DE PROXIMITÉ ESCAPE GAME PRÈS DE CHEZ MOI
Challenge the Room !
À partir de 10 ans
3€/adulte, 2€/enfant



LUN. 08/11 10h > 12h

◆ **George Sand**
ATELIER INFORMATIQUE JE CRÉE ET JE GÈRE MON ADRESSE MAIL
Gratuit, sur inscription

DÉBUT DE « DANSE EN FAMILLE »



LUN. 15/11, JEU. 18/11 ET VEN. 19/11 8h45 > 11h15

◆ **Romain Rolland ou George Sand**
SEMAINE COUTURE KIT CUISINE : MANIQUES ET TABLIERS
2€ par objet, sur inscription



LUN. 22/11 8h45 > 10h

◆ **George Sand**
PAUSE CAFÉ
GÈRE-TOI ! CONSO!
Temps d'échange autour des addictions en présence d'un addictologue.
Gratuit, en accès libre



VEN. 26/11 9h > 11h

◆ **Romain Rolland**
INSTANT POUR TOUS FABRIQUEZ VOS COSMÉTIQUES MAISON !
1€ par personne, sur inscription



LUN. 29/11 8h45 > 10h

◆ **Romain Rolland**
PAUSE CAFÉ
GÈRE-TOI ! CONSO!
Temps d'échange autour des addictions en présence d'un addictologue.
Gratuit, en accès libre

DÉCEMBRE 2021



MER. 01/12 14h30 > 16h

◆ **Romain Rolland**
ATELIER EN FAMILLE FÊTES VOS BOUGIES
Sur inscription, 0,5€/pers. ou 1,2€ à partir de 3 personnes



VEN. 03/12 18h > 21h

→ **Salle Émile Bert**
VIDE ARMOIRE
Venez troquer vos vêtements d'hiver et de ski, et partager un repas convivial !
Gratuit sur inscription



VEN. 10/12 9h > 11h

◆ **George Sand**
INSTANT POUR TOUS INITIEZ-VOUS AUX ESCAPE GAMES !
1€ par personne, sur inscription



VEN. 10/12 18h

◆ **George Sand**
BILAN ET PERSPECTIVES SORTIES FAMILLES
Venez échanger sur les sorties familles de l'année écoulée, et construire les projets de l'année à venir ! Temps suivi d'un apéritif convivial
Gratuit, en accès libre



SAM. 11/12 10h > 12h

◆ **George Sand**
ÉCHAPPÉES BELLES
Venez créer un collectif habitant pour faire des sorties culturelles ! Humour, théâtre, musique ? Découvrons ce qui se passe dans l'agglomération, et choisissons ensemble des spectacles auxquels assister !
Gratuit, sur inscription



LUN. 13/12 10h > 12h

◆ **Romain Rolland**
ATELIER INFORMATIQUE JE PRENDS ET J'ENVOIE DES PHOTOS (ET PIÈCES JOINTES)
Gratuit, sur inscription

Vacances scolaires du 18/12 au 02/01



MAR. 21/12 10h30 > 15h30

◆ **George Sand**
COUTURE ADOS
1€ par objet, sur inscription



MER. 22/12 15h > 17h

◆ **Romain Rolland**
SPECTACLE LA PETITE LÉGENDE IMPROVISÉE
Théâtre d'improvisation pour enfants suivi d'un goûter
Sur inscription, 0,5€/pers. ou 1,2€ à partir de 3 personnes



MER. 29/12 13h30 > 16h30

→ **Départ de Louis Maisonnat**
SORTIE DE PROXIMITÉ MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE
À la découverte des animaux et de la nature. *Sur inscription, 3€/adulte, 2€/enfant*



JEU. 30/12 10h > 13h

◆ **Romain Rolland**
ATELIER EN FAMILLE REPAS « BRUNCH » & JEUX
Sur inscription, 0,5€/pers. ou 1,2€ à partir de 3 personnes