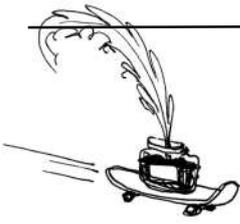
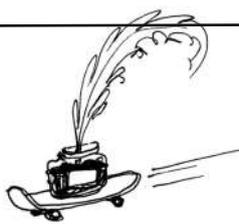


# HARCÈLEMENT, PARLONS-EN !

L'infolettre des sentinelles et référents® - n°4



ÉDITO



Cette 5ème édition de "Journée des sentinelles" s'est tenue dans la plus belle des ambiances le 24 janvier 2019 dans les nouveaux locaux de la MJC de Fontaine. Les collèves Gérard Philippe, Jules Valles et le lycée Jacques Prévert s'étaient donné rendez-vous pour une journée de réflexion et d'échanges de pratiques.

La journée s'est déroulée dans une ambiance très chaleureuse malgré le thème abordé.

La matinée a principalement mis en scène Sentinelles et Référents lors d'un atelier "théâtre forum" avec la Compagnie Les Ru'elles. Riches échanges sur la difficulté du déni qui complexifie la tâche des sentinelles au quotidien.

L'entre midi-deux a plus que détendu la foule !! Après un repas partagé et convivial, 40 batteurs survoltés ont fait rire une salle comble et danser la foule.



L'après-midi : plusieurs ateliers en petits groupes : technique de théâtre et découverte du jeu de société "Non au harcèlement". Moments très studieux et intenses.

La journée s'est terminée par un atelier en plénière sur le "cyberharcèlement", thème souhaité par l'ensemble des participants tellement il est complexe. De plus en plus de phénomènes de ce type s'installent dans les collèves et lycées.

Les collèves et lycées ont pu repartir avec des des affiches "10 conseils pour lutter contre le harcèlement". Elles seront exposées dans les établissements et des sets de table habilleront les plateaux repas dans les restaurants scolaires dès la rentrée des vacances de février.

Le réseau FLACH s'active avec l'appui des Sentinelles et Référents et de toutes les personnes susceptibles d'aider dans la lutte contre le harcèlement :

**Parlons-en !**



# Retour sur cette journée Sentinelles...

en images et quelques mots



Ils en ont pensé quoi ?

## Collège Jules Vallès

Les Sentinelles du collège Jules Vallès ont tous beaucoup aimé cette journée, en particulier les saynètes du théâtre forum, mettant en scène des situations proches de ce dont ils sont les témoins et face auxquelles il n'est pas facile de réagir avec le recul nécessaire.

Le jeu de société sur les discriminations a également fait l'unanimité et nous avons hâte de l'essayer avant de le proposer aux élèves de 4ème et 3ème.

Enfin, l'accueil, le rythme et la diversité des activités ont fait de cette journée un moment de partage très apprécié.





Ils en ont pensé quoi ?

## Lycée Jacques Prévert

Les élèves du lycée Jacques Prévert ont apprécié passer la journée consacrée au harcèlement scolaire. Rencontrer les groupes de Sentinelles / Référents des collèges est toujours une expérience sympathique et enrichissante.

L'interactivité du théâtre forum est une expérience intéressante, même si l'évocation de certaines situations a été difficile à vivre pour certains.

L'atelier "jeu de l'oie" a beaucoup plu car il a permis de faire découvrir une autre manière de libérer la parole autour du thème du harcèlement ou d'autres formes de discriminations ou violences.

Un grand merci aux organisateurs de cette journée et aux personnels de la MJC, lieu que le groupe a eu plaisir à découvrir.





COLLEGE GERARD PHILIPPE - FONTAINE -DISPOSITIF SENTINELLES/REFERENTS

## 10 CONSEILS CONTRE LE HARCELEMENT

**SI TU ES VICTIME**

- 1. TROUVER DE L'AIDE**  
Ne reste pas seul face à ton problème. Tu dois savoir que les adultes doivent te protéger et t'aider. N'hésite pas de résoudre le problème toi-même (n avec des amis) par la violence.
- 2. EN PARLER**  
N'as pas honte ou peur des rumeurs ! On en parle à un adulte de l'école, quelqu'un de ta famille, un copain ou une copine. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps !
- 3. SE PROTÉGER**  
Pour éviter tout problème, ne donne jamais de détails sur ta vie privée, réfléchis avant de diffuser des photos par sms, snapchat, Youtube... Ne donne jamais tes mots de passe.
- 4. TÉLÉPHONER**  
Si tu ne te sens pas à l'aise pour en parler à quelqu'un de ton école ou de ta famille, contacte le numéro gratuit : **3020 OU LE 04.76.28.76.28.**
- 5. PORTER PLAINTE**  
Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement.

**SI TU ES TÉMOIN**

- 6. SOUTENIR LA VICTIME**  
Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement, forcé et n'hésite pas à aller leur porter.
- 7. NE PAS RIRE DE LA SITUATION**  
Le harceleur arrivera sans doute ses agressions s'il n'a plus de public. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.
- 8. EN PARLER !**  
C'est agir pour que la violence s'arrête. C'est aussi agir pour que d'autres camarades ou peut être toi-même ne soient aussi touchés par cette violence.
- 9. NE PAS PARTICIPER AU HARCELEMENT**  
Si tu reçois un message édifiant une photo humiliante, supprime-la plutôt que de transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.
- 10. CONVAINCRE LES AUTRES**  
Vouloir faire du mal sur internet est aussi un signe de mal-être... Essaie de convaincre tes camarades qu'il faut arrêter cette souffrance.

**AUCUN ENFANT. AUCUN ÉLÈVE NE DOIT SUBIR LE HARCELEMENT. PERSONNE NE DOIT RESTER SILENCIEUX !**

RESEAU FLACH - SERVICE EGALITÉ CITOYENNETÉ  
www.nonauharcelement.education.gouv.fr

Illustration : Anne-Léa Olivier - Infographie : Khadra Khatimi (SCEC - Fontaine)

Affiche "10 Conseils contre le harcèlement" créée par le Réseau FLACH

## Collège Gérard Philipe

Le matin cela n'a pas été facile de se retrouver avec autant de monde. Le théâtre forum c'est compliqué pour prendre la parole mais c'est bien car on a pu se retrouver dans des situations, surtout celle du harcelé qui veut être ami avec les sentinelles.

Le jeu de l'oie sur le harcèlement est intéressant car il nous a permis de débattre et d'échanger, nous avons passé un bon moment. C'est sympa de voir que dans les autres établissements il y a aussi des groupes sentinelles.

Cette journée nous a motivés pour continuer à lutter contre le harcèlement, c'était une journée agréable dans l'ensemble.

où nous contacter ?

Collège Gérard Philipe - Fontaine (Isère) : Valérie Gillia (Secrétaire de direction) : 04 76 53 32 32  
 Collège Jules Vallès - Fontaine (Isère) : Marilyn Meynet (Infirmière) : 04 76 26 65 46  
 Lycée Jacques Prévert - Fontaine (Isère) : Marielle Bosser (CPE) : 04 76 27 25 44  
 Service Egalité Citoyenneté - Mairie de Fontaine (Isère) : 04 76 28 76 28



Ville de **FONTAINE**

MARS 2019

L'infolettre des sentinelles et référents de France #4

**Conception graphique** : Direction des systèmes d'information de la ville de Fontaine  
**Mise en page** : Damien Russello  
**Coordination** : Pour le réseau FLACH, Service Egalité, Citoyenneté - Ville de Fontaine - 32 bis rue de la Liberté, 38600 FONTAINE, 04 76 28 76 28  
**Illustrations** : Nadine Sardine  
**Crédits photos** : Philippe Tripier  
**Participation à la rédaction et prise de photos** : Marylin Meynet