



# SPORT À FONTAINE

2016/2017

Renseignements : Office du mouvement sportif 04 76 26 54 84  
Service sports/vie associative 04 76 28 75 11 - [ville-fontaine.fr](http://ville-fontaine.fr)

Office du Mouvement  
Sportif de Fontaine





Le sport est d'intérêt général à Fontaine : il transmet l'esprit d'équipe dans le respect de l'autre et invite au dépassement de soi. C'est un véritable outil pour développer la citoyenneté dès le plus jeune âge et une formidable école de la vie pour tous. Il vous suffit d'ouvrir cette plaquette pour découvrir un éventail impressionnant d'activités physiques et sportives proposées à Fontaine. Vous y trouverez les contacts, horaires, lieux d'inscription et de pratiques de toutes les associations sportives fontainoises et elles sont nombreuses !

Autant de clubs, autant de possibilités de découvrir, pratiquer, s'initier au sport sous toutes ses formes. Une très large palette s'est construite au fil des années en partie grâce à l'action de la Municipalité qui met à disposition toute au long de l'année ses nombreux équipements sportifs, ses locaux mais aussi soutient financièrement les associations. Le dispositif « d'aide à l'adhésion » permet à bon nombre d'entre vous malgré des conditions financières toujours plus difficiles de continuer à adhérer à un club.

Mais la réussite du sport pour tous à Fontaine, nous la devons avant tout à l'engagement passionné des bénévoles. Sans eux rien ne serait possible, véritables créateurs de lien social, de solidarité, de vivre-ensemble, aujourd'hui plus que jamais vitaux dans notre société.

Les valeurs et les ambitions que nous défendons ensemble, nous continuerons à les faire vivre cette année grâce au partenariat fort et confiant construit entre la ville, l'OMS et l'ASF.

Nous vous souhaitons une très belle saison sportive !

**Jean-Paul Trovero**  
Maire de Fontaine

**Sylvie Baldacchino**  
Adjointe à la jeunesse,  
au sport et à la vie associative

La plaquette « Sport à Fontaine » 2016-2017 vous permet de découvrir, ou redécouvrir les possibilités qui vous sont offertes de pratiquer, quel que soit votre âge ou niveau, un sport dans des conditions sécurisées et qualifiantes. À l'Office du mouvement sportif (OMS), nous considérons que les activités sportives, avec des contenus adaptés, sont essentielles au développement de l'être humain, pour son bien-être personnel comme pour sa vie sociale. L'association sportive peut offrir un cadre pour cultiver sa citoyenneté. Le sport à tous les niveaux de notre société doit bénéficier d'un véritable service public, garant de l'intérêt général.

Dans un contexte difficile, la Municipalité a fait le choix de maintenir son aide financière via les subventions et garantir la mise à disposition gratuite des équipements sportifs dans des horaires inchangés. Toutefois nous demeurons inquiets, car la commune, base historique de notre démocratie, qui subit la baisse des dotations de l'État, voit sa capacité d'intervention financière se réduire et perdre progressivement des compétences avec la réforme des collectivités territoriales. C'est pourquoi, avec d'autres OMS de l'agglomération, nous nous sommes coordonnés afin de peser, voir d'être entendus par la Métropole, pour que le sport de proximité reste de la compétence des communes.

Sans l'aide de notre Ville nous ne pourrions éditer cette brochure. Sans l'aide du service des sports et de la vie associative, nous ne pourrions continuer à offrir une pratique des activités sportives dans de bonnes conditions. L'OMS, pluraliste et ouvert, est un espace de concertation, de réflexions et de propositions. Nous essayons de créer des moments collectifs afin de tisser des solidarités concrètes pour faire prendre en compte les besoins du mouvement sportif par la Municipalité. Faire du sport un enjeu citoyen, tel est notre pari.

Bonne saison et rendez-vous sur nos installations sportives.

Pour le bureau  
**Jean-Luc Refuggi**  
Secrétaire général

# Aide à l'adhésion

Date limite d'inscription : 15 décembre 2016

## → Pour les familles fontainoises

La Ville de Fontaine a décidé de soutenir les familles en fonction de leur niveau de revenus. Ainsi, pour les enfants et adolescents nés en 1997 ou après, une aide est apportée sur la base du quotient familial.

Quotient familial	Inférieur à 429	de 429 à 935	de 936 à 1239
Montant de l'aide	35 €	30 €	20 €

Pour bénéficier de cette aide, présentez à l'association concernée le jour de votre inscription :

- 1- Copie de la fiche d'allocations familiales (année en cours) avec le montant du quotient familial
- 2- Copie du livret de famille (pages parents et enfants)
- 3- Copie du justificatif de domicile : facture d'eau, ErDF...

*Une seule aide est accordée par personne. Le calcul du quotient familial est possible à l'accueil de l'Hôtel de ville.*

## → Pour les collégiens fontainois

La Ville de Fontaine finance le coût du Chéquier jeune pour les collégiens.

Ce dispositif, mis en place par le Conseil départemental de l'Isère, apporte une aide, entre autres, aux activités sportives et culturelles.

**Pour obtenir le Chéquier jeune** : contactez les secrétariats des collèges ou les professeurs d'éducation physique et sportive.

Collège Gérard Philipe : 04 76 53 32 32 - Collège Jules Vallès : 04 76 26 65 46

## → Pour les lycéens fontainois

Ce dispositif est mis en place par la Région Auvergne-Rhône-Alpes en direction de tous les lycéens.

**La carte M'RA**, gratuite, permet une aide pour les activités sportives et les spectacles culturels.

**Pour obtenir la carte M'RA**, contactez le secrétariat de votre établissement.

## → Pour les demandeurs d'emploi fontainois nés en 1991 ou après

Une aide de 35 € est accordée par la Ville à tout demandeur d'emploi de cette catégorie d'âge.

Pour bénéficier de l'aide, présentez le jour de votre inscription à l'association concernée :

- 1- Copie de la carte d'inscription à Pôle emploi ou attestation de suivi par la Mission locale
- 2- Copie de la carte d'identité du bénéficiaire ou du livret de famille
- 3- Copie du justificatif de domicile : facture d'eau, ErDF...

*Une seule aide est accordée par personne.*

La Ville de Fontaine soutient également les dispositifs des partenaires institutionnels et les associations afin de mettre en place des conventions et permettre ainsi aux jeunes Fontainois de bénéficier d'aides complémentaires.

## ASF AÏKIDO

À partir de 6 ans

**Inscriptions** dès le jeudi 1<sup>er</sup> septembre, 30 min. avant le début des cours

**Enfants** : le jeudi de 18h à 19h

**Adultes** : le mardi de 19h à 21h, le jeudi de 19h15 à 21h, le vendredi de 18h30 à 20h et le samedi de 9h à 11h

→ Salle d'évolution sportive Pierre Fugain  
36 bis avenue Jean Jaurès  
contact@aikido-fontaine-38.fr  
06 10 31 48 53

## ASF AMITIÉ NATURE

**Rando pédestre, ski de fond, raquettes, escalade**

Tous âges

Enfants accompagnés des parents

**Inscriptions** toute l'année,

le mercredi de 19h à 20h

→ Salle Le Germinal - 17 bis rue de la Liberté  
anfontaine38600@laposte.net

## ASF ARCHERS DU DRAC

À partir de 11 ans (valides et handisports)

**Inscriptions** lundi 12 et mardi 13 septembre de 18h à 20h30

→ Halle aux Sports - 80 rue Charles Michels  
contact@archersdudrac.fr  
06 70 34 04 40

## ASF ATHLÉTISME

À partir de 6 ans

**Inscriptions** mercredis 7 et 14 septembre de 18h à 19h

→ Stade Maurice Thorez,  
76 allée des Balmes (local à droite de la piscine)  
salah.elafia@gmail.com - 06 26 43 19 67

## ASF AVIRON

À partir de 11 ans

**Inscriptions** toute l'année le samedi et dimanche de 9h15 à 11h30, le mercredi de 12h15 à 13h45

→ Base nautique : presqu'île scientifique  
172 avenue des Martyrs - Grenoble  
fontaineaviron@free.fr - 06 41 71 22 27

## ASF BOULES CURIE

À partir de 7 ans

**Inscriptions** toute l'année pour les adultes

→ Siège boules Curie - 1 rue Romain Rolland

**Inscriptions** de septembre à avril de 17h30 à 19h30 pour l'école des boules

→ Halle aux Sports - 80 rue Charles Michels  
agrando@free.fr - 04 76 26 43 48

## ASF CYCLISME

À partir de 6 ans

**Inscriptions** samedi 3 septembre de 15h à 18h

→ Orangerie - Parc de La Poya  
saverio.maligno@sfr.fr - 06 74 39 93 25

## ASF CYCLOTOURISME

Tous âges - Mineurs accompagnés des parents

**Inscriptions** de septembre à juin, le lundi de 18h30 à 19h30

→ Maison des sportifs - Parc Karl Marx  
calemard.hubert@orange.fr  
06 13 51 88 33

## ASF ESCRIME

À partir de 4 ans

**Inscriptions** mercredi 14 septembre de 17h à 19h ou par téléphone

→ Gymnase Maurice Thorez  
76 allée des Balmes - Salle d'armes (1<sup>er</sup> étage)  
asf\_escrime@yahoo.fr - 06 33 90 08 07

## ASF EUTONIE/AQUAFORME

À partir de 18 ans

**Inscriptions** vendredi 9 septembre de 18h à 19h30

→ Maison des sportifs (1<sup>er</sup> étage)  
Parc Karl Marx  
marcel.villard@free.fr - 04 76 26 24 52

## ASF FOOTBALL

À partir de 5 ans

**Inscriptions** dès le 10 septembre le samedi de 10h à 16h

→ Stade Maurice Thorez  
76 allée des Balmes  
celine.chappe0697@orange.fr  
06 41 86 79 03

## ASF GYMNASTIQUE

À partir de 2 ans

**Inscriptions** lundi 5, mardi 6 et jeudi 8 septembre de 17h30 à 20h  
mercredis 7 et 14 septembre de 13h30 à 19h

→ Gymnase Robert Vial - Allée de Gève  
asfgym@orange.fr - 06 10 16 92 80

## ASF GYMNASTIQUE 3<sup>e</sup> ÂGE

À partir de 60 ans

**Inscriptions** dès le 5 septembre, le lundi de 14h30 à 15h30 et le jeudi de 14h15 à 15h15

→ Salle d'évolution sportive Pierre Fugain  
36 bis avenue Jean Jaurès  
jacqueline.salvi@free.fr - 04 76 26 72 59

## ASF HANDBALL

À partir de 3 ans

**Inscriptions** dès le 30 août le mardi, mercredi et jeudi de 18h à 20h

→ Gymnase Gérard Philipe  
Allée des Plans  
1038016@handball-france.eu  
07 60 07 07 01

## ASF LAMES DU DAUPHINÉ

Escrime médiévale

À partir de 16 ans

**Inscriptions** à partir du 3 septembre le lundi et le mercredi de 20h à 22h et le samedi de 11h à 13h

→ Gymnase Marcel Cachin  
38 mail Marcel Cachin  
lamesdudauphine@gmail.com  
06 89 20 40 99

## ASF PÉTANQUE

À partir de 8 ans

**Inscriptions** toute l'année du lundi au vendredi de 14h à 16h

→ Hiver : Halle aux Sports  
80 rue Charles Michels  
Été : terrain Robert Vial  
michel.bertrand0806@orange.fr  
06 88 99 20 67

## ASF KARATÉ

À partir de 7 ans

**Inscriptions** dès le samedi 3 septembre et le dimanche 11 septembre à la Fête des associations

**Body karaté et karaté cibles :**

le lundi de 18h à 19h15 et le jeudi de 12h15 à 13h15

**Karaté ados/adultes :** le lundi et le mercredi de 19h15 à 20h45

**Karaté ados/adultes compétition :** le mercredi de 18h à 19h30 et le vendredi de 20h à 21h30

**Karaté enfants :** le mercredi de 17h à 18h et le samedi de 13h à 14h30

**Qi Gong (gymnastique énergétique chinoise) :** le mardi de 12h15 à 13h15

→ Salle d'évolution sportive Pierre Fugain  
36 bis avenue Jean Jaurès

**Inscriptions** le mercredi de 18h à 19h30

**Self Défense**

→ Dojo - Parc Karl Marx  
asfontaine.karate@yahoo.fr - 09 52 44 31 23

## ASF NATATION

À partir de 5 ans (dans l'année d'inscription)

**Inscriptions**

**École de natation (nés en 2010/2011),**

**loisir perf./ados :** lundi 5 septembre de 18h à 20h

**Adultes, compétition et masters :** mardi 6 septembre de 18h à 20h

**Aquagym :** mercredi 7 septembre de 18h à 20h

→ Halle aux Sports  
80 rue Charles Michels  
asf-natation@wanadoo.fr  
04 76 26 54 84

## ASF SPÉLÉO MONTAGNE

À partir de 18 ans

**Inscriptions** toute l'année le jeudi soir à partir de 20h30

→ Maison des sportifs - Parc Karl Marx  
pbstaps@yahoo.fr - 06 85 02 43 71

## ASF RUGBY

À partir de 5 ans

**Inscriptions** journée portes ouvertes le samedi 3 septembre à partir de 14h.

Puis, le samedi de 10h30 à 12h (6/14 ans)

Le mercredi, de 17h30 à 18h30 (6/14 ans)

Le lundi et jeudi, à partir de 19h (16/18 ans).

Le mardi et vendredi, à partir de 18h30 (seniors).

→ Stade Pierre de Coubertin

12 rue de Sassenage

atorella@hotmail.fr - 06 40 83 02 32

## ASF TAEKWONDO

À partir de 7 ans

**Inscriptions** enfants le mardi 6 septembre de 18h à 19h20, adultes de 19h15 à 21h

→ Gymnase Robert Vial - Allée de Gève

duchhuan1973@gmail.com

06 48 77 25 17

## ASF TENNIS

À partir de 4 ans

**Inscriptions** mercredis 31 août et

7 septembre de 14h à 19h

**Portes ouvertes pour les 4/8 ans :**

samedi 10 septembre de 10h à 11h30

→ Club House - Parc Karl Marx

caroll.closse1@neuf.fr - 06 63 28 91 06

## ASF TENNIS DE TABLE

À partir de 7 ans

**Inscriptions** dès le 7 septembre

le mercredi de 16h30 à 19h

→ Gymnase Marcel Cachin

38 mail Marcel Cachin

asftt38@gmail.com

06 71 94 10 56 - 07 70 00 45 98

## ASF VOLLEY-BALL

À partir de 3 ans

**Inscriptions** mardi 6, mercredi 7 et

jeudi 8 septembre de 17h à 20h

→ Local ASF Volley Ball

23 rue des Alpes (à côté du gymnase Jules Vallès)

gauthiernicole@hotmail.com

07 81 09 06 54

## ASF TWIRLING-BÂTON

À partir de 5 ans

**Inscriptions** lundis 5, 12 et

19 septembre à 20h, mercredis 7, 14 et 21 septembre de 18h à 20h

→ Gymnase Aristide Bergès

27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset

**Inscriptions** mercredis 7, 14 et

21 septembre de 14h à 16h

→ Gymnase Maurice Thorez

76 allée des Balmes

asfontaine.twirling@gmail.com

06 61 46 85 42

## ACADÉMIE QI GONG DAO SHAN

Adultes/seniors et handicapés pour

le Qi Gong santé

Juniors et Adultes pour Da Cheng Quan

**Inscriptions** dimanche 11 septembre à la

Fête des associations

**Qi Gong santé** : toute l'année le jeudi à 9h ou 10h

→ Salle des Alpes - 8 Rue Grand Veymont

**Da Chen Quan** : en septembre le lundi à 12h30

→ Maison des sportifs (1<sup>er</sup> étage)

Parc Karl Marx

en septembre le lundi à 19h

→ Salle Ancienne mairie

41 avenue Ambroise Croizat

acadaoshan@gmail.com - 06 62 89 64 07

## ALPES JUDO

À partir de 4 ans

**Inscriptions** du jeudi 1<sup>er</sup> septembre au

vendredi 9 septembre de 17h30 à 20h

→ Dojo - Parc Karl Marx

alpes.judo.fontaine@orange.fr

04 76 26 05 71

## CLUB BOULISTE FONTAINOIS

À partir de 15 ans

**Inscriptions** toute l'année du lundi

au vendredi de 14h à 18h

→ Clos Bouliste - 33 avenue Lénine

04 76 27 25 61

## DRAC VERCORS ESCALADE

À partir de 4 ans

**Réinscriptions** mercredi 31 août et jeudi 1<sup>er</sup> septembre à 18h

**Inscriptions** vendredi 2 septembre et lundi 12 septembre à 18h

→ Gymnase Gérard Philipe - Allée des Plans fontaine-montagne@ffcam.fr

## FOOTBALL CLUB DES ÎLES (FOOT À 8 LOISIR)

À partir de 20 ans

**Inscriptions** toute l'année par mail ou téléphone

→ mbarthelemy@wanadoo.fr  
07 70 02 95 69

## FONDUS DU FOND

À partir de 18 ans

**Inscriptions** vendredi 2 décembre à 18h30, lors de l'assemblée générale

→ Salle Marat - 2 bis rue Joseph Bertoin  
marcel.villard@free.fr  
04 76 26 35 61 - 04 76 26 24 52

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

À partir de 16 ans

**Inscriptions** vendredi 2 septembre de 15h à 19h, lundi 5 septembre de 9h à 12h et jeudi 8 septembre de 14h à 18h

→ Salle Le Germinal - 17 bis rue de la Liberté  
gvfontaine38@orange.fr - 04 76 53 50 20

## HANDI CAP ÉVASION 38

**Randonnées (valides et handicapés)**

Tous âges

**Inscriptions** dimanche 11 septembre à la Fête des associations et toute l'année, sur rendez-vous

→ Chez madame Clerc  
50 avenue Aristide Briand  
38asso.contact@hce38.fr  
06 72 78 08 44 - 04 76 26 06 34

## LAÏ MUOÏ ET KICK BOXING

À partir de 6 ans pour le Laï Muoï et 8 ans pour le Kick Boxing

**Inscriptions** toute l'année

**Laï muoï enfants** : le mercredi de 16h30 à 18h et le samedi de 14h à 15h30

**Laï muoï adultes** : le lundi de 18h30 à 20h30 et le vendredi de 20h à 22h

**Kick boxing enfants** : le lundi de 18h30 à 20h et le mercredi de 16h30 à 18h

**Kick boxing adultes** : le lundi, le mercredi et le vendredi de 20h à 22h

→ Gymnase Aristide Bergès  
27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset  
henry.merimofernandez@sfr.fr  
06 67 11 22 61

## ORIENT'ALP (COURSE D'ORIENTATION)

À partir de 7 ans

Idéal pour une pratique familiale

**Inscriptions** toute l'année sur les lieux d'entraînement voir sur le site ou par mail  
orientalp.free.fr/calendrier.html  
orientalp@free.fr - 06 80 52 35 57

## R.C. ZAMIGOS (RUGBY SENIORS)

À partir de 20 ans

**Inscriptions** toute l'année les vendredis à partir de 19 h

→ Stade Pierre de Coubertin  
12 rue de Sassenage  
durandas@outlook.fr  
06 51 51 90 03 - 06 73 70 39 81

## SPIRALE

**Initiation danse, danse contemporaine, danse afro-jazz, théâtre, pilates**

Danse : à partir de 4 ans

Théâtre : enfant/adolescents/adultes

Pilates : adultes

**Inscriptions** lundi 12 septembre de 18h à 20h, mercredi 14 septembre de 15h à 17h

→ Gymnase Aristide Bergès  
27 allée des Balmes - Seyssinet-Pariset  
spiralefontaine@gmail.com  
07 83 38 60 60



# FORUM DES SPORTS

**Samedi 3 septembre 2016  
de 15h à 18h**

**Orangerie - Parc de La Poya**

**Possibilité de s'inscrire  
dans les associations suivantes :**

ASF aikido - ASF archers du Drac - ASF athlétisme  
ASF boule Curie - ASF cyclisme - ASF escrime  
ASF eutonie/Aquaforme - ASF football - ASF gymnastique  
ASF gymnastique 3<sup>e</sup> âge - ASF handball - ASF karaté  
ASF lames du Dauphiné (escrime Médiévale) - ASF tennis  
ASF tennis de table - ASF twirling-bâton - ASF volley ball  
Alpes judo - Gymnastique volontaire - Lai muoi  
Orient'Alp (course d'orientation)

## **MAISON DES SPORTIFS FRANÇOIS REISS**

Parc Karl Marx

Tel. 04 76 26 54 84 - omsfontaine@wanadoo.fr

**Permanences du secrétariat**

Lundi - mardi - jeudi - vendredi : 9h/12h - 14h/19h

## **SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS ET VIE ASSOCIATIVE**

Hôtel de ville de Fontaine

Tél. 04 76 28 75 11 - ville-fontaine.fr